

施設名	電話番号	営業時間 平日	営業時間 土曜日	営業時間 日・祝	休館日	郵便番号	住所	ブル	マシ ンジ ム	スタ ジオ	サウ ナ	ジャ グジ ー	駐 車 場	レ ン タ ル	年 齢 制 限	
北海道エリア																
北海道																
アクトスポーツプロジェクト	011-398-7715	9:30-23:00	9:30-21:00	9:00-19:30	月曜日	002-8072	札幌市北区あいの里2条8丁目2-2		○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
東北エリア																
宮城県																
グラン・スボール上杉	022-222-7447	9:30-22:30	10:30-19:30	10:30-19:30	2日	980-0011	宮城県仙台市青葉区上杉1-14-15	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
グラン・スボール八幡	022-266-9871	9:30-22:30	10:00-21:00	10:30-19:30	金曜日	980-0871	宮城県仙台市青葉区八幡3-1-50 レキシントンプラザ八幡2F		○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
キッツスポーツスクエア せんだい	022-297-0651	10:00-23:00	10:00-22:00	10:00-20:00	木曜日	983-0803	仙台市宮城野区小田原1丁目10-1	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
関東エリア																
東京都																
ティップネス六本木	03-5474-3531	7:00-23:00	9:30-22:00	9:30-20:00	毎月第2日曜 第3木曜	106-0032	港区六本木6-6-9 ビラティビルB1階	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
スポーツクラブオッソ日暮里	03-3802-9925	10:00-22:00	10:00-21:00	10:00-21:00	15日	116-0014	東京都荒川区東日暮里5-50-5	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
ティップネス綾瀬	03-5673-5771	9:30-23:00	9:30-21:00	9:30-20:00	毎週木曜日	120-0005	足立区綾瀬3-14-16 エフィア山陽	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
キッツスポーツスクエア 綾瀬	03-3690-7997	9:00-24:00	9:00-21:00	9:00-19:00	毎月末	124-0001	東京都葛飾区小菅4-10-3	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
ティップネス新小岩	03-5654-3531	9:30-23:00	9:30-22:00	9:30-20:00	毎月4・20日	124-0025	葛飾区西新小岩1-2-1	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
スポーツバスアスリーエー之江	03-3651-4848	10:00-23:00	10:00-22:00	10:00-20:00	木曜日	132-0024	東京都江戸川区一之江8-11-1	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス西葛西	03-5605-1610	9:30-23:30	9:30-22:00	9:30-20:00	毎月3・15日	134-0088	江戸川区西葛西6-16-1 西葛西TIP'S 3~7階	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス木場	03-5617-3531	10:00-23:00	9:00-22:00	9:00-20:00	毎月5・21日	135-0042	江東区木場1-5-10	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
スポーツクラブオッソ南砂	03-5634-5505	9:30-23:30	9:30-22:00	9:30-21:00	15日、30日	136-0076	東京都江東区南砂6-7-15	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
ティップネス五反田	03-3441-3531	7:00-23:15	9:30-22:00	9:30-20:00	毎月6・22日	141-0022	品川区東五反田2-3-3	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
スポーツバスアスリーエー旗の台	03-5702-4848	10:00-22:30	10:00-22:30	9:00-19:00	木曜日	142-0064	東京都品川区旗の台3-4-12	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
ティップネス蒲田	03-5713-9812	9:30-23:00	9:30-22:00	9:30-20:00	毎週水曜日	144-0052	大田区蒲田5-28-8 she-Bopビル 3~5階	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
ティップネス渋谷	03-3770-3531	7:00-23:15	9:30-22:00	9:30-20:00	毎月4・20日	150-0042	渋谷区宇田川町16-4	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
ティップネス三軒茶屋	03-5433-1171	9:30-23:00	9:30-22:00	9:30-20:00	毎週水曜日	154-0004	世田谷区太子堂2-15-5	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
ティップネス下北沢	03-3487-3531	10:00-23:00	10:00-20:00	10:00-20:00	毎週金曜日	155-0031	世田谷区北沢2-5-2 ビックベンビル3階	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
ティップネス明大前	03-5355-3671	9:30-23:00	9:30-22:00	9:30-20:00	毎週水曜日	156-0043	東京都世田谷区松原2-46-1	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
ティップネス喜多見	03-5761-3371	9:30-23:00	9:00-21:00	9:00-20:00	毎月4・20日	157-0067	世田谷区喜多見9-25-8	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス新宿	03-3368-3531	7:00-23:15	9:30-22:00	9:30-20:00	毎月3・15日	160-0023	新宿区西新宿7-1 カレトビル5~7階	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
ティップネス中野	03-3383-3531	9:30-23:00	9:30-22:00	9:30-20:00	毎月5・21日	164-0001	中野区中野2-25-6	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
ティップネス下井草	03-3301-7667	9:45-23:00	9:45-22:00	9:45-20:00	毎週月曜日	167-0022	杉並区下井草2-40-17	○	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上
ティップネス池袋	03-5992-2255	7:00-23:30	9:30-22:00	9:30-20:00	毎月10・26日	171-0021	豊島区西池袋1-3-1 東武百貨店ハーキング2 2~5階	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
コス・パ赤塚	0120-528-215	10:00-23:30	10:00-21:00	10:00-19:00	毎週火曜日	175-0093	東京都板橋区赤塚新町2丁目6-2	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス練馬	03-5946-1351	9:30-24:00	9:30-22:00	9:30-20:00	毎週水曜日	176-0001	東京都練馬区練馬1-5-16	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
ティップネス水川台	03-5946-1251	9:30-23:00	9:30-22:00	9:30-20:00	毎週水曜日	176-0002	東京都練馬区桜台3-34-2	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
ティップネス大泉学園	03-3925-1811	9:45-23:00	9:45-22:00	9:45-20:00	毎週金曜日	178-0063	練馬区大泉1-27-14	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
ティップネス東武練馬	03-3559-3711	7:00-23:00	9:45-22:00	9:45-20:00	毎週月曜日	179-0081	練馬区北町2-22-17	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス吉祥寺	0422-43-3531	9:30-23:00	9:30-22:00	9:30-20:00	毎月6・22日	180-0003	武蔵野市吉祥寺南町2-2-5	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
ティップネス国領	042-483-0820	9:45-23:00	9:45-22:00	9:45-20:00	毎週月曜日	182-0022	調布市国領町2-10-1	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス国分寺	042-329-1511	9:45-23:00	9:45-22:00	9:45-20:00	毎週金曜日	185-0012	国分寺市本町4-12-1	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス田無	042-450-0808	9:45-23:00	9:45-22:00	9:45-20:00	毎週金曜日	188-0011	西東京市田無町4-28-17	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス町田	042-722-3531	9:30-23:00	9:30-22:00	9:30-20:00	毎月4・20日	194-0013	町田市原町6-7-8 町田TIP'S 5~7階	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス聖蹟桜ヶ丘	042-311-0521	10:00-23:00	10:00-21:00	10:00-20:00	毎週水曜日	206-0011	東京都多摩市関戸4-72 グィータ内聖蹟桜ヶ丘オーハ6F	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
神奈川県																
ティップネス川崎	044-230-3531	9:30-23:00	9:30-22:00	9:30-19:00	毎週水曜日	210-0006	川崎市川崎区砂子2-11-17 日土地ビル3階	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
スポーツバスアスリーエ生田	044-931-4848	10:00-23:00	10:00-22:00	10:00-20:00	木曜日	214-0038	神奈川県川崎市多摩区生田7-5-5	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
ティップネス新百合ヶ丘	044-969-1811	10:00-23:00	10:00-22:00	10:00-20:00	毎月10・26日	215-0021	川崎市麻生区上麻生1-4-1 小田急新百合ヶ丘エルミロード7階	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
スポーツバスアスリー鷺沼	044-583-0001	10:00-23:00	9:00-21:30	9:00-21:00	木曜日	216-0004	神奈川県川崎市宮前区鷺沼3-3-8	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス宮崎台	044-856-0028	9:45-23:00	9:45-22:00	9:45-20:00	毎週金曜日	216-0033	川崎市宮前区宮崎2-10-10	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス横浜(09年4月オープン)	045-328-3610	7:00-23:00	10:00-22:00	9:00-20:00	毎月5日・21日	220-0004	神奈川県横浜市西区北幸2-2-1 ハマホールイース 3階	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
スポーツバスアスリー大倉山	045-533-4848	9:30-22:30	10:00-22:00	10:00-20:00	木曜日	222-0037	神奈川県横浜市港北区大倉山3-58-17	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
コス・パ港北	045-595-3585	9:00-23:30	9:00-21:00	9:00-20:00	毎週水曜日	224-0021	神奈川県横浜市都筑区北山田5-17-28 クイズゲート港北NT4F	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス鶴居	045-938-4761	9:30-23:00	9:30-22:00	9:30-20:00	毎週水曜日	224-0053	神奈川県横浜市都筑区池辺町4261-5	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
スポーツバスアスリー相模原	042-754-4848	10:00-23:00	10:00-22:00	10:00-20:00	木曜日	229-0031	神奈川県相模原市相模原5-7-5	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
キッツスポーツスクエア 金沢文庫	045-701-7997	9:00-25:00	9:00-22:00	9:00-19:00	毎月末	236-0042	神奈川県横浜市金沢区金沢谷東2-3-1	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス二俣川	045-360-3531	9:30-23:30	9:30-22:00	9:30-20:00	毎週水曜日	241-0821	横浜市旭区二俣川1-6-1	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス戸塚	045-866-2251	9:00-23:00	9:00-21:00	9:00-20:00	毎週月曜日	244-0816	横浜市戸塚区上倉田町957-1	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス藤沢	0466-25-6262	9:30-23:00	9:30-21:00	9:30-19:00	毎月10・26日	251-0023	藤沢市鶴沼花沢町13-1	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
キッツスポーツスクエア 藤沢	0466-26-7997	9:00-24:00	9:00-21:00	9:00-19:00	毎月末	251-0052	神奈川県藤沢市藤沢109-6 湘南NDビルディング5F	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
キッツスポーツスクエア 茅ヶ崎	0467-59-1795	9:00-23:30	9:00-21:00	9:00-21:00	木曜日	253-0085	神奈川県茅ヶ崎市矢畑782	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
キッツスポーツスクエア 平塚	0463-24-7997	9:00-24:00	9:00-21:00	9:00-18:00	毎月末	254-0807	神奈川県平塚市代官町1-16	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
千葉県																
ティップネス蘇我	043-209-5121	10:00-23:00	10:00-21:00	10:00-19:00	毎週水曜日	260-0835	千葉県千葉市中央区川崎町50-2 ハーバーシティ蘇我内	○	○	○	○	○	○	◎	16歳以上	
キッツスポーツスクエア 幕張	043-299-7997	9:00-24:00	9:00-21:00	9:00-21:00	毎月末	261-8577	千葉県千葉市美浜区中瀬1-10-1キッツビル内	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
キッツスポーツスクエア 流山おたかの森	047-7156-2795	9:00-23:30	9:00-21:00	9:00-20:00	木曜日	270-0114	千葉県流山市東初石6-183-1 5・6F	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
キッツスポーツスクエア 北松戸	047-331-5197	9:00-23:30	9:00-22:00	9:00-20:00	木曜日	271-0064	千葉県松戸市上本郷358	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス南行徳	047-307-6231	9:30-23:30	9:30-22:00	9:30-20:00	毎週水曜日	272-0143	千葉県市川市相之川4-9	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
ティップネス船橋	047-425-7333	9:45-23:00	9:45-22:00	9:45-20:00	毎週月曜日	273-0005	船橋市本町6-4-21	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
キッツウェルネス南柏	04-7176-7997	9:00-24:00	9:00-21:00	9:00-21:00	木曜日	277-0075	千葉県柏市南柏中央3-2キュア・ラ内	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
キッツスポーツスクエア 公津の杜	0476-26-1791	9:30-24:00	9:30-21:00	9:30-21:00	木曜日	286-0048	千葉県成田市公津の杜1-10-1	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	
埼玉県																
スポーツバスアスリーエ野	048-833-8282	10:00-23:00	10:00-22:00	9:00-19:00	木曜日	330-0071	埼玉県さいたま市浦和区上木崎2-3-6	○	○	○	○	○	◎	◎	16歳以上	