

H30年1月度スタジオプログラムスタッフ担当表

月	時間	レッスン名	スタジオ	1日	8日	15日	22日	29日
	15:30～16:15	サウンドオブマッスル45	A	冬季 休館日	磯村	小早川	小林	小早川
	19:30～20:00	サウンドオブマッスル30	A			友田	菅原	菅原
	20:15～21:00	マーシャルエキサイト45	A			松尾	友田	松尾
	21:15～21:35	部活～BUKATSU～	B			市橋	西尾	西尾
水	時間	レッスン名	スタジオ	3日	10日	17日	24日	31日
	12:25～12:40	はじめてマーシャル	B	冬季 休館日	小早川	小林	小早川	小林
	12:45～13:15	マーシャルエキサイト30	B		小早川	小林	小早川	小林
	14:30～15:15	フィールバランス～美LINE～45	B		岩脇	根間	南	根間
	15:30～15:50	スマートサーキット	B		小早川	小早川	南	磯村
	19:15～20:00	マーシャルエキサイト45	A		松尾	友田	松尾	磯村
木	時間	レッスン名	スタジオ		4日	11日	18日	25日
	11:15～11:45	歌謡ヒットダンス	B	友田	南	岩脇	南	
	12:00～12:45	フィールバランス～美LINE～45	B	友田	南	岩脇	南	
	13:00～13:20	スマートサーキット	B	市橋	小早川	南	小林	
	13:45～14:15	サウンドオブマッスル30	A	市橋	小林	小早川	市橋	
	21:15～22:15	マーシャルエキサイト60	A	磯村	磯村	松尾	友田	
金	時間	レッスン名	スタジオ	5日	12日	19日	26日	
	10:45～11:15	まずはこのエアロ	B	岩脇	南	南	岩脇	
	11:30～12:00	楽ヨガ～RAKU YOGA～	B	岩脇	柳川	根間	岩脇	
	14:30～15:15	マーシャルエキサイト45	A	磯村	小早川	小林	小早川	
	20:15～21:00	サウンドオブマッスル45	A	菅原	菅原	菅原	友田	
土	時間	レッスン名	スタジオ	6日	13日	20日	27日	
	10:30～11:15	フィールバランス～美LINE～45	B	南	南	根間	根間	
	12:30～13:30	サウンドオブマッスル60	A	小早川 小林	小林	菅原	根間	
	15:45～16:05	部活～BUKATSU～	B	菅原	松尾	菅原	田井	
日	時間	レッスン名	スタジオ	7日	14日	21日	28日	
	12:15～13:15	マーシャルエキサイト60	A	小林 小早川	松尾	友田	松尾	
	13:30～13:50	部活～BUKATSU～	B	菅原	田井	松尾	友田	
	15:45～16:30	サウンドオブマッスル45	A	菅原	磯村	友田	磯村	

※担当者が変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

H30年1月度プールプログラムスタッフ担当表

月	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日
	19:45~20:30	マスターズ45	冬季 休館日		尾崎	飯田	尾崎
水	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日
	9:55~10:15	水中ウォーク20	冬季 休館日	岩脇	小早川	南	岩脇
	12:00~12:30	はじめて/すいすいバタフライ (偶数月はじめて・奇数月すいすい)		中谷	飯田	鈴木	鰐淵
	12:30~13:00	はじめて/すいすい平泳ぎ (偶数月はじめて・奇数月すいすい)		中谷	飯田	鈴木	鰐淵
	19:15~19:45	すいすい/はじめてバタフライ (偶数月すいすい・奇数月はじめて)		澤田	鰐淵	鰐淵	鰐淵
	19:45~20:15	すいすい/はじめて平泳ぎ (偶数月すいすい・奇数月はじめて)		澤田	鰐淵	鰐淵	鰐淵
	20:30~21:00	まずはこのアクア		磯村	友田	磯村	友田
木	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日	
	11:25~11:45	はじめてプール	野田	中谷	中谷	飯田	
	11:45~12:15	すいすい/はじめてクロール (偶数月すいすい・奇数月はじめて)	野田	中谷	中谷	飯田	
	12:15~12:45	すいすい/はじめて背泳ぎ (偶数月すいすい・奇数月はじめて)	野田	中谷	中谷	飯田	
	20:15~20:45	はじめて/すいすいクロール (偶数月はじめて・奇数月すいすい)	飯田	片山	飯田	片山	
	20:45~21:15	はじめて/すいすい背泳ぎ (偶数月はじめて・奇数月すいすい)	飯田	片山	飯田	片山	
金	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日	
	13:15~14:00	マスターズ45	飯田	鈴木	野田	鈴木	
	14:15~14:35	ひきしめ水中ウォーク20	岩脇	根間	小早川	根間	
日	時間	レッスン名	7日	14日	21日	28日	
	13:30~14:00	はじめて週替わり	バタフライ	背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	
			鰐淵	鰐淵	澤田	尾崎	
	14:00~14:30	すいすい週替わり	平泳ぎ	クロール	背泳ぎ	バタフライ	
			鰐淵	鰐淵	澤田	尾崎	
	14:45~15:15	まずはこのアクア	磯村	友田	磯村	友田	

※担当者が変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。