

5月



コ・ス・パ 住道

Des!gn Your Wellness

キッズスイミングスクール!



一緒にスイミングを
はじめよう!

スクール生大募集!

スイミングスクール

1日体験受付中!

体験料

※体験はおひとりさま1回までです。

1,000円(税込1,080円)

体験当日にご入会いただくと

体験料キャッシュバック!

体験予約は
こちらから! →



お子さまの年齢・レベルに合わせたカリキュラム



新認定基準レベル表

※レベル1～14まで腰ヘルパー着用

| グレード | レベル | 認定基準 |
|--------------------------|--------------|-------------------------------------|
| めだか 水泳の基礎 | 1 | 自分で顔つけができる |
| | 2 | 水中に顔つけ3秒間ができる |
| | 3 | 呼吸止め5秒間ができる |
| きんぎょ 浮き身からキックの基礎 | 4 | その場伏し浮きができる |
| | 5 | 板キック5mができる |
| | 6 | 板キック10mができる |
| ラッコ 背泳ぎ入とキックの強化 | 7 | 背面キック5mができる |
| | 8 | 背面キック10mができる |
| | 9 | 板キック12.5m呼吸付と板キック12.5m呼吸無しができる |
| とびうお 背泳ぎキック強化とクロールの基礎 | 10 | 背泳ぎ(両手付)12.5mと背泳ぎ(両手なし)12.5m呼吸してできる |
| | 11 | けのびキック10mができる |
| | 12 | ノーブルクロール10mが泳げる |
| ドルフィン クロールと背泳ぎの完成 | 13 | クロール(呼吸付)12.5mが泳げる |
| | 14 | クロール25mが泳げる |
| | 15 | クロール12.5mが泳げる |
| | 16 | クロール25mが泳げる |
| | 17 | 背面キック25mができる(両手は上) |
| | 18 | 背泳ぎ25mが泳げる |
| グッドスイマー | 19 | 平泳ぎ顔つけ板キック12.5mができる |
| | 20 | 平泳ぎ板キック25mができる |
| | 21 | 平泳ぎ25mが泳げる |
| | 22 | クロール50mが泳げる(クイックターン) |
| | 23 | 背泳ぎ50mが泳げる(オーバーローターン) |
| | 24 | 平泳ぎ50mが泳げる |
| ベストスイマー | 25 | バタフライ板キック25mができる |
| | 26 | ノーブルバタフライ12.5mが泳げる |
| | 27 | バタフライ25mが泳げる |
| | 28 | 顔上げ平泳ぎ50mが泳げる |
| | 29 | バタフライ50mが泳げる |
| | 30 | 個人メドレー100mが泳げる |
| コンドル | 31~35 (ブロンズ) | 各レベルの設定したタイムをクリアできる |
| | 36~40 (シルバー) | |
| | 41~45 (ゴールド) | |
| | 46~50 (プラチナ) | |

※お子さまのレベルに合わせて判定します。

スイミングスクール時間割表

表示時間は体操、点呼、解散、移動を含みます。

青枠: 定員満近
赤枠: キャンセル待ち

2018年4月現在

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------|---------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| 8:00 | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | 3歳~小・中学生 9:00~10:15 | 3歳~小・中学生 8:45~10:00 |
| 10:00 | | | | | | 3歳~小・中学生 10:00~11:15 | 3歳~小・中学生 9:45~11:00 |
| 11:00 | 6ヶ月~3歳の親子 10:30~11:30 | | | 6ヶ月~3歳の親子 10:30~11:30 | 6ヶ月~3歳の親子 10:30~11:30 | 3歳~小・中学生 11:00~12:15 | 3歳~小・中学生 10:45~12:00 |
| 12:00 | | | | | | | 6ヶ月~3歳の親子 12:00~13:00 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | | | 6ヶ月~3歳の親子 13:30~14:30 | | | | 6ヶ月~3歳の親子 14:30~15:30 |
| 15:00 | | | 2歳~6歳 14:30~15:30 | | | 2歳~6歳 14:30~15:30 | |
| 16:00 | 2歳~6歳 15:30~16:30 | 3歳~小・中学生 15:15~16:30 | 3歳~小・中学生 15:15~16:30 | 2歳~6歳 15:30~16:30 | 2歳~6歳 15:30~16:30 | 3歳~小・中学生 15:15~16:30 | |
| 17:00 | 3歳~小・中学生 16:15~17:30 | 3歳~小・中学生 16:15~17:30 | 3歳~小・中学生 16:15~17:30 | 3歳~小・中学生 16:15~17:30 | 3歳~小・中学生 16:15~17:30 | 3歳~小・中学生 16:15~17:30 | |
| 18:00 | 3歳~小・中学生 17:15~18:30 | 3歳~小・中学生 17:15~18:30 | 3歳~小・中学生 17:15~18:30 | 3歳~小・中学生 17:15~18:30 | 3歳~小・中学生 17:15~18:30 | 小中学生 コスパJr 17:15~18:30 | |
| 19:00 | 小中学生 コスパJr 18:15~19:30 | | 小中学生 コスパJr 18:15~19:30 | 小中学生 コスパJr 18:15~19:30 | 小中学生 コスパJr 18:15~19:30 | | |
| 20:00 | | | | | | | |

※表示時間には体操、点呼、解散、移動を含みます。

※定員の場合はキャンセル待ちとなります。予めご了承ください。

スクール料金表

| コース | ベビー | 親子 | 乳幼児・幼児 | 幼児・学童 | 学童 | コスバジュニア |
|------|---------------------------------|---------------------------------|--------|---------------------------------|-------|--|
| 対象年齢 | 6ヶ月~3歳の親子 | 3歳~6歳の親子 | 2歳~6歳 | 3歳~小・中学生 | 小・中学生 | 4泳法泳げるお子さま(本科レベル28以上) |
| 月会費 | 無制限フリー 3,900円 (税込 4,212円) | 週1回コース 3,900円 (税込 4,212円) | | 週1回コース 5,900円 (税込 6,372円) | | 月4回フリー 5,900円 (税込 6,372円) 無制限フリー 7,900円 (税込 8,532円) |

※ベビー、コスバジュニアコースは、いつでも受講できるフリー出席システムです。

規定の回数内で自由に参加いただけます。その他のクラスは曜日、時間を指定いただけます。

※各コースには定員がございますので定員数になり次第、キャンセル待ちになります。あらかじめご了承ください。

パパママ会員募集中!!

家族みんなで
コスバに行こう!

キッズスクール生と

同居されている保護者および祖父母の方

5,000円/月(税込 5,400円/月)で

フィットネスクラブコスバ住道店をレギュラー会員

同様に利用可能! 詳しくはフロントまでお問合せください。

入会手続きに必要なもの 下記のものをお持ちいただき、お手続きください。

登録手数料 2,160円(税込) ※キッズスクール生

月会費 1ヶ月分

認印

運転免許証

各金融機関のキャッシュカード

別途指定用紙が必要になります
指定用紙代
1.請求書(キッズスクール) ロゴアップ
女子 8,265円 男子 6,429円
8,805円(税込) 6,645円(税込)

以下に該当する方は、当スクールへのご入会をお断りいたします。

1. 感染症、及びこれに類する疾患を有する方、2. 刺青・タトゥーのある方、3. 暴力団関係者、4. 犯罪中の方、5. 運動から運動を禁止されている方、6. 当社が本クラブの運営に支障をきたす恐れがあると思われる方、7. 過去に当社から除名等の通告を受けている方、8. 本人確認書類を提示できない方。



キッズスイミングスクール

コスバ住道

コスバ住道

検索

TEL.072-869-4192

〒574-0046 大阪府大東市赤井1-4-1 ポップタウン住道オペラパーク4階

営業時間:平日9:00~23:00 / 土曜日9:00~21:00 / 日・祝日10:00~20:00

休館日:毎週火曜日・お盆・年末年始・施設点検日

※その他特別休館日(施設点検など)がありますのでご了承ください。

※火曜日が祝日の場合は営業いたします。

コスバ住道 周辺図

駐車場
3時間まで無料
0時~2時のみ200円(税込)ずつ料金が追加されます。

駐輪場
5時間まで無料
0時~2時のみ200円(税込)ずつ料金が追加されます。