

5月



コ・ス・パ 住道

Des!gn Your Wellness

# キッズスイミングスクール!



一緒にスイミングを  
はじめよう!

## スクール生大募集!

スイミングスクール  
1日体験受付中!

**体験料**

※体験はおひとりさま1回までです。

**1,000円(税込1,080円)**

体験当日にご入会いただくと

**体験料キャッシュバック!**

体験予約は  
こちらから! →





# お子さまの年齢・レベルに合わせたカリキュラム



## 新認定基準レベル表

※レベル1～14まで腰ヘルパー着用

グレード	レベル	認定基準
めだか 水泳の基礎	1	自分で顔つけができる
	2	水中に顔つけ3秒間ができる
	3	呼吸止め5秒間ができる
きんぎょ 浮き身からキックの基礎	4	その場伏し浮きができる
	5	板キック5mができる
	6	板キック10mができる
ラッコ 背泳ぎ入とキックの強化	7	背面キック5mができる
	8	背面キック10mができる
	9	板キック12.5m呼吸付と板キック12.5m呼吸無しができる
とびうお 背泳ぎ強化とクロールの基礎	10	背泳ぎ(両手付)12.5mと背泳ぎ(両手なし)12.5m呼吸してできる
	11	けのびキック10mができる
	12	ノーブルクロール10mが泳げる
ドルフィン クロールと背泳ぎの完成	13	クロール(呼吸付)12.5mが泳げる
	14	クロール25mが泳げる
	15	クロール12.5mが泳げる
	16	クロール25mが泳げる
	17	背面キック25mができる(両手は上)
	18	背泳ぎ25mが泳げる
グッドスイマー 平泳ぎと泳力技術・体力の向上	19	平泳ぎ顔つけ板キック12.5mができる
	20	平泳ぎ板キック25mができる
	21	平泳ぎ25mが泳げる
	22	クロール50mが泳げる(クイックターン)
ベストスイマー 4泳法の完成と安全水泳・個人メドレー	23	背泳ぎ50mが泳げる(オーバーローターン)
	24	平泳ぎ50mが泳げる
	25	バタフライ板キック25mができる
	26	ノーブルバタフライ12.5mが泳げる
	27	バタフライ25mが泳げる
	28	顔上げ平泳ぎ50mが泳げる
コンドル 四泳法と個人メドレーの更なる向上	29	バタフライ50mが泳げる
	30	個人メドレー100mが泳げる
	31~35 (ブロンズ)	各レベルの設定したタイムをクリアできる
	36~40 (シルバー)	
41~45 (ゴールド)		
46~50 (プラチナ)		

※お子さまのレベルに合わせて判定します。

## スイミングスクール時間割表

表示時間は体操、点呼、解散、移動を含みます。

青枠: 定員満近  
赤枠: キャンセル待ち

2018年4月現在

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00							
9:00						3歳~小・中学生 9:00~10:15	3歳~小・中学生 8:45~10:00
10:00						3歳~小・中学生 10:00~11:15	3歳~小・中学生 9:45~11:00
11:00	6ヶ月~3歳の親子 10:30~11:30			6ヶ月~3歳の親子 10:30~11:30	6ヶ月~3歳の親子 10:30~11:30	3歳~小・中学生 11:00~12:15	3歳~小・中学生 10:45~12:00
12:00							6ヶ月~3歳の親子 12:00~13:00
13:00							
14:00			6ヶ月~3歳の親子 13:30~14:30				6ヶ月~3歳の親子 14:30~15:30
15:00			2歳~6歳 14:30~15:30			2歳~6歳 14:30~15:30	
16:00	2歳~6歳 15:30~16:30	3歳~小・中学生 15:15~16:30	3歳~小・中学生 15:15~16:30	2歳~6歳 15:30~16:30	2歳~6歳 15:30~16:30	3歳~小・中学生 15:15~16:30	
17:00	3歳~小・中学生 16:15~17:30	3歳~小・中学生 16:15~17:30	3歳~小・中学生 16:15~17:30	3歳~小・中学生 16:15~17:30	3歳~小・中学生 16:15~17:30	3歳~小・中学生 16:15~17:30	
18:00	3歳~小・中学生 17:15~18:30	3歳~小・中学生 17:15~18:30	3歳~小・中学生 17:15~18:30	3歳~小・中学生 17:15~18:30	3歳~小・中学生 17:15~18:30	小中学生 コスパJr 17:15~18:30	
19:00	小中学生 コスパJr 18:15~19:30		小中学生 コスパJr 18:15~19:30	小中学生 コスパJr 18:15~19:30	小中学生 コスパJr 18:15~19:30		
20:00							

※表示時間には体操、点呼、解散、移動を含みます。

※定員の場合はキャンセル待ちとなります。予めご了承ください。

## スクール料金表

コース	ベビー	親子	乳幼児・幼児	幼児・学童	学童	コスバジュニア
対象年齢	6ヶ月~3歳の親子	3歳~6歳の親子	2歳~6歳	3歳~小・中学生	小・中学生	4泳法泳げるお子さま(本科レベル28以上)
月会費	無制限フリー 3,900円 (税込 4,212円)	週1回コース 3,900円 (税込 4,212円)		週1回コース 5,900円 (税込 6,372円)		月4回フリー 5,900円 (税込 6,372円) 無制限フリー 7,900円 (税込 8,532円)

※ベビー、コスバジュニアコースは、いつでも受講できるフリー出席システムです。

規定の回数内で自由に参加いただけます。その他のクラスは曜日、時間を指定いただけます。

※各コースには定員がございますので定員数になり次第、キャンセル待ちになります。あらかじめご了承ください。

## パパママ会員募集中!!

家族みんなで  
コスバに行こう!

キッズスクール生と

同居されている保護者および祖父母の方

5,000円/月 (税込 5,400円/月) で

フィットネスクラブ コスバ 住道店をレギュラー会員

同様に利用可能! 詳しくはフロントまでお問合せください。

### 入会手続きに必要なもの

下記のものをお持ちいただき、お手続きください。

登録手数料  
2,160円(税込)  
※キッズスクール生

月会費  
1ヶ月分

認印

運転免許証

各金融機関の  
キャッシュカード

別途指定用途が必須になります  
指定用途代  
1. 生活費・食費・娯楽費  
2. 教育費  
3. 住宅費  
4. 医療費  
5. 雑費  
6. その他  
7. 貸付金  
8. 2,650円  
9. 6,429円  
10. 8,805円  
11. 6,645円

※短期教室同時入会の場合は短期教室参加費も必要です。

※毎月の月会費は(株)ジャックスとの支払い委託契約により指定の口座から自動振替にてお支払いいただけます。※月会費のお支払いはPay-easy(ペイジー)口座振替受付サービスに対応しておりますが、一部ご利用いただけない金融機関がございます。その場合は銀行通帳・お届印が必要となります。お届けの口座は親権者名義でお願いいたします。親権者の方の運転免許証(公的身分証明書)をご持参ください。※お支払いいただいた登録手数料・月会費はお返しできません。※入会申し込み時にお子さまの写真撮影(上半身)を行います。※休会制度はございません。

以下に該当する方は、当スクールへのご入会をお断りいたします。

1. 感染症、及びこれに類する疾患を有する方、2. 刺青・タトゥーのある方、3. 暴力団関係者、4. 犯罪中の方、5. 運動から運動を禁止されている方、6. 当社が本クラブの運営に支障をきたす恐れがあると思われる方、7. 過去に当社から除名等の通告を受けている方、8. 本人確認書類を提示できない方

CO<sup>4</sup>PA  
Comfortable Sports Space

キッズスイミングスクール

# コスバ 住道

コスバ 住道

検索

TEL.072-869-4192

〒574-0046 大阪府大東市赤井1-4-1 ポップタウン住道オペラパーク4階

営業時間: 平日9:00~23:00 / 土曜日9:00~21:00 / 日・祝日10:00~20:00

休館日: 毎週火曜日・お盆・年末年始・施設点検日

※その他特別休館日(施設点検など)がありますのでご了承ください。

※火曜日が祝日の場合は営業いたします。

### コスバ 住道 周辺図



**駐車場**  
3時間まで無料  
0時~2時の間は500円(税込)ずつ料金が追加されます。

**駐輪場**  
5時間まで無料  
10両程度となります。詳しくはお問い合わせください。