

2018年7月度スタジオプログラムスタッフ担当表

	時間	レッスン名	スタジオ		2日	9日	16日	23日	30日
月	15:30~16:15	サウンドオブマッスル45	A		小林	平野	福守	3周年 イベント	小林
	19:30~20:00	サウンドオブマッスル30	A		菅原	松尾			平野
	20:15~21:00	マーシャルエキサイト45	A		福守	松尾			松尾
	21:15~21:35	部活~BUKATSU~	B		松尾	菅原			西尾
水	時間	レッスン名	スタジオ		4日	11日	18日	25日	
	12:30~12:45	はじめてマーシャル	B		林	小林	3周年 イベント	小林	
	12:45~13:15	マーシャルエキサイト30	B		林	小林		小林	
	14:30~15:15	フィールバランス~美LINE~45	B		福守	岩脇		南	
	19:15~20:00	マーシャルエキサイト45	A		小林	平野		福守	
木	時間	レッスン名	スタジオ		5日	12日		26日	
	11:15~11:45	歌謡ヒットダンス	B		岩脇	岩脇	3周年 イベント	岩脇	
	12:00~12:45	フィールバランス~美LINE~45	B		岩脇	岩脇		岩脇	
	13:10~13:30	部活~BUKATSU~	B		平野	南		南	
	13:45~14:15	サウンドオブマッスル30	A		小林	林		小林	
	20:15~20:45	まずはこのエアロ	B		平野	福守		福守	
	21:15~22:15	サウンドオブマッスル60	A		菅原	福守		菅原	
金	時間	レッスン名	スタジオ		6日	13日	20日	27日	
	11:30~12:00	まずはこのエアロ	B		南	岩脇	3周年 イベント	岩脇	
	12:15~12:45	楽ヨガ~RAKU YOGA~	B		柳川	柳川		根間	
	14:30~15:15	マーシャルエキサイト45	A		小林	林		小林	
土	時間	レッスン名	スタジオ		7日	14日	21日	28日	
	10:30~11:15	フィールバランス~美LINE~45	B		南	南	3周年 イベント	根間	
	12:30~13:30	サウンドオブマッスル60	A		小林	菅原		小林	
15:45~16:05	部活~BUKATSU~	B		小林	西尾	松尾			
日	時間	レッスン名	スタジオ		1日	8日	15日	22日	29日
	12:15~13:15	マーシャルエキサイト60	A	福守 小林	平野	福守	3周年 イベント	平野	
	13:30~13:50	部活~BUKATSU~	B	南	菅原	西尾		菅原	
15:50~16:35	サウンドオブマッスル45	A	平野 小林	平野	福守	松尾			

※担当者が変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

※18日(水)~23日(月)は3周年特別プログラムとなります。詳細は別紙をご覧ください。

※3周年特別プログラムは7月4日(水)より配布予定です。

2018年7月度プールプログラムスタッフ担当表

月	時間	レッスン名		2日	9日	16日	23日	30日
		19:45~20:30	マスターズ45		尾崎	尾崎		3周年イベント
水	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	9:55~10:15	水中ウォーク20		山西	中谷	3周年イベント	南(李)	
	12:00~12:30	はじめて/すいすいバタフライ (偶数月はじめて・奇数月すいすい)		中谷	鈴木		鈴木	
	12:35~13:05	はじめて/すいすい平泳ぎ (偶数月はじめて・奇数月すいすい)		中谷	鈴木		鈴木	
	19:15~19:45	すいすい/はじめてバタフライ (偶数月すいすい・奇数月はじめて)		澤田	澤田		尾崎	
	19:50~20:20	すいすい/はじめて平泳ぎ (偶数月すいすい・奇数月はじめて)		澤田	澤田		尾崎	
木	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
	11:10~11:30	はじめてプール		野田	中谷	3周年イベント	平野(壮)	
	11:35~12:05	すいすい/はじめてクロール (偶数月すいすい・奇数月はじめて)		野田	中谷		平野(壮)	
	12:10~12:40	すいすい/はじめて背泳ぎ (偶数月すいすい・奇数月はじめて)		野田	中谷		平野(壮)	
	14:40~15:10	ひきしめ水中ウォーク30		平野(臨)	南(李)		南(李)	
	20:15~20:45	はじめて/すいすいクロール (偶数月はじめて・奇数月すいすい)		片山	片山		片山	
20:50~21:20	はじめて/すいすい背泳ぎ (偶数月はじめて・奇数月すいすい)		片山	片山	片山			
金	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
	13:15~14:00	マスターズ45		野田	鈴木	3周年イベント	林	
日	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
	13:25~13:55	はじめて週替わり	プール	背泳ぎ	クロール	バタフライ	背泳ぎ	
			菅原	澤田	澤田	3周年イベント	澤田	
	14:00~14:30	すいすい週替わり	クロール	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	平泳ぎ	
菅原			澤田	澤田	3周年イベント	澤田		
14:45~15:15	まずはこのアクア	福守	福守	福守		福守		

※担当者が変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

※18日(水)~23日(月)は3周年特別プログラムとなります。詳細は別紙をご覧ください。

※3周年特別プログラムは7月4日(水)より配布予定です。