

2018年10月度 スタジオプログラム担当スタッフ

	時間	レッスン名	スタジオ	1	8	15	22	29
	月	9:45~9:50	からだ充実体操	B	武田	武田	武田	武田
11:15~12:00		フィールバランス~美LINE~ 45	A	田島	福原	池田	福原	
12:15~12:35		アロマストレッチ 20	B	野田	野田	野田	野田	
13:15~13:35		週替わりスタッフオリジナル 20	B	サウンドオブマッスル	マーシャルエキサイト	マーシャルエキサイト	サウンドオブマッスル	
13:45~14:30		週替わりスタッフオリジナル 45	B					池田
15:45~16:15		まずはこのエアロ	B	平田	池田	池田	西村	
21:50~22:35		サウンドオブマッスル 45	A	西村	祝日のためレッスンは ございません	平田	田島	
火	時間	レッスン名	スタジオ	2	9	16	23	30
	10:00~10:20	爽快棒	B	武田	武田	武田	武田	ハロウィン イベントWEEK
	10:35~11:05	まずはこのエアロ	B	武田	武田	武田	武田	
	11:20~11:40	都活~BUKATSU~	B	武田	武田	武田	武田	
	14:30~15:15	マーシャルエキサイト 45	B	田島・池田	野田	荻原	池田	
	15:30~16:00	楽ヨガ ~RAKU YOGA~	B	福原	田島	池田	福原	
	21:15~21:35	都活~BUKATSU~	B	田島	荻原	小林	小林	
21:45~22:05	爽快棒	B	田島	荻原	小林	小林		
水	時間	レッスン名	スタジオ	3	10	17	24	31
	9:45~9:50	からだ充実体操	B	池田	小林	福原	福原	ハロウィン イベントWEEK
	11:15~11:35	ひきしめお腹 20	B	野田	小林	野田	野田	
	14:00~14:45	サウンドオブマッスル 45	A	野田	野田	福原	野田	
	15:00~15:30	フィールバランス~美LINE~ 30	A	池田	福原	田島	福原	
	21:00~21:45	マーシャルエキサイト 45	A	平田・小林・荻原	荻原	田島	小林	
22:00~22:45	サウンドオブマッスル 45	A	福原・田島	平田	平田	平田		
金	時間	レッスン名	スタジオ	5	12	19	26	
	9:45~10:05	はじめてマーシャル	B	武田	武田	荻原	ハロウィン イベントWEEK	
	10:15~10:45	マーシャルエキサイト 30	B					
	12:10~12:25	ストレッチ 15	B	荻原	田島	荻原		
	12:35~12:40	からだ充実体操	B	荻原	田島	荻原		
	12:45~13:15	歌謡ヒットダンス	B	武田	武田	池田		
	13:30~14:15	サウンドオブマッスル 45	A	池田・野田	野田	池田		
	15:30~15:50	爽快棒	B	荻原	小林	小林		
21:15~21:35	はじめてマーシャル	A	平田	平田	小林			
21:45~22:30	マーシャルエキサイト 45	A						
土	時間	レッスン名	スタジオ	6	13	20	27	
	13:00~13:20	都活~BUKATSU~	B	荻原	荻原	荻原	ハロウィン イベントWEEK	
	13:45~14:30	マーシャルエキサイト 45	A	野田	荻原	野田		
14:45~15:45	サウンドオブマッスル 60	A	西村・平田	池田	田島			
日	時間	レッスン名	スタジオ	7	14	21	28	
	11:15~11:35	爽快棒	B	武田	武田	武田	ハロウィン イベントWEEK	
	11:45~12:15	フィールバランス~美LINE~ 30	B	田島	池田	田島		
	12:30~13:00	歌謡ヒットダンス	B	田島	池田	田島		
	15:45~16:30	サウンドオブマッスル 45	A	池田	野田	西村		
16:45~17:45	マーシャルエキサイト 60	A	西村・武田・野田	西村	池田			

※10月26日(金)~10月31日(水)は、ハロウィンイベントWEEKとなります。
この期間中のレッスン担当者はイベントスケジュールをご確認ください。

※都合により変更する場合がございますが、ご了承の程よろしくお願い申し上げます。
また、当社ホームページにも掲載いたしております。

2018年10月度 フールプログラム担当スタッフ

	時間	レッスン名	1	8	15	22	29
月	9:45~10:05	水中ウォーク 20	野田	天野	天野	天野	ハロウィン イベントWEEK
	12:55~13:25	すいすいバタフライ	長竹	長竹	長竹	長竹	
	13:35~14:05	マスタース 30	長竹	長竹	長竹	長竹	
	20:15~20:45	はじめて平泳ぎ	相澤	祝日のため レッスンは ございません	相澤	相澤	
	20:55~21:25	すいすい背泳ぎ	相澤		相澤	相澤	
火	時間	レッスン名	2	9	16	23	30
	12:30~13:00	はじめてフール	大竹	大竹	大竹	大竹	ハロウィン イベントWEEK
	14:10~14:30	ひきしめ水中ウォーク 20	青柳	青柳	長竹	長竹	
水	時間	レッスン名	3	10	17	24	31
	10:30~11:00	まずはこのアクア	武田	武田	武田	武田	ハロウィン イベントWEEK
	13:05~13:35	はじめてフール	大竹	大竹	大竹	大竹	
	13:45~14:15	はじめて背泳ぎ	大竹	大竹	大竹	大竹	
	21:00~21:30	週替わりスイム	すいすい平泳ぎ 木村	はじめてバタフライ 木村	すいすいバタフライ 木村	はじめて背泳ぎ 木村	
21:45~22:30	マスタース 45	木村	木村	木村	木村		
金	時間	レッスン名	5	12	19	26	
	13:30~14:00	はじめてクロール	大竹	大竹	大竹	ハロウィン イベントWEEK	
	14:10~14:40	すいすい平泳ぎ	大竹	大竹	大竹		
	20:30~21:00	はじめてバタフライ	岡田	岡田	岡田		
21:10~21:40	すいすいクロール	岡田	岡田	岡田			
日	時間	レッスン名	7	14	21	28	
	14:00~14:45	マスタース 45	木村	木村	相澤	ハロウィン イベントWEEK	
	16:00~16:30	月替わりバタフライ 奇数月：はじめて 偶数月：すいすい	木村	木村	赤沢		
16:40~17:10	週替わりスイム	はじめてクロール 木村	すいすいクロール 木村	はじめて平泳ぎ 赤沢			

※10月26日(金)~10月31日(水)は、ハロウィンイベントWEEKとなります。
この期間中のレッスン担当者はイベントスケジュールをご確認ください。

※都合により変更する場合がございますが、ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。
また、当社ホームページにも掲載いたしております。