

10月 スタッフレッスン担当者一覧表（A・Bスタジオ）

		クラス名	スタジオ	時間/日付	1	8	15	22	29
月曜日		サウンドオブマッスル45	A	13:30~14:15	川口	片山	川口	守屋	井上
		ひきしめお腹	B	14:35~14:50	河原	守屋	片山	河原	河原
		マーシャルエクサイト30	A	19:25~19:55	藤本	祝日のため 休講	守屋	藤本	守屋
		サウンドオブマッスル45	A	22:15~23:00	井上		西村	西村	西村
水曜日		クラス名	スタジオ	時間/日付	3	10	17	24	31
		歌謡ヒットダンス	B	14:45~15:15	片山	片山	藤本	川口	片山
		楽ヨガ~RAKU YOGA~	B	15:30~16:00	片山	片山	藤本	川口	片山
		爽快棒	B	19:50~20:10	井上	守屋	藤本	藤本	守屋
		部活~BUKATSU~	B	20:25~20:45	藤本	守屋	藤本	永尾	永尾
		マーシャルエクサイト60	A	21:00~22:00	守屋	西村	井上	片山	守屋
		ひきしめお腹	B	22:15~22:30	永尾	丈六	丈六	丈六	丈六
木曜日		クラス名	スタジオ	時間/日付	4	11	18	25	
		楽ヨガ~RAKU YOGA~	B	12:00~12:30	宮原	宮原	藤本	守屋	
		マーシャルエクサイト30	B	12:45~13:15	守屋	川口	守屋	片山	
		フィールバランス	B	14:35~15:05	片山	守屋	藤本	守屋	
		アロマストレッチ20	B	15:15~15:35	永尾	永尾	永尾	永尾	
		マーシャルエクサイト45	A	21:45~22:30	井上	藤本	片山	井上	
金曜日		クラス名	スタジオ	時間/日付	5	12	19	26	
		楽ヨガ~RAKU YOGA~	B	10:30~11:00	川口	宮原	宮原	藤本	
		歌謡ヒットダンス	B	11:15~11:45	川口	川口	川口	藤本	
		サウンドオブマッスル30	A	12:15~12:45	守屋	川口	川口	守屋	
		爽快棒	B	13:30~13:50	守屋	川口	宮原	宮原	
		アロマストレッチ20	B	16:00~16:20	守屋	守屋	川口	守屋	
		部活~BUKATSU~	B	19:10~19:30	守屋	守屋	藤本	守屋	
	サウンドオブマッスル60	A	21:00~22:00	西村	井上	藤本	井上		
土曜日		クラス名	スタジオ	時間/日付	6	13	20	27	
		フィールバランス~美LINE~45	B	14:40~15:25	井上	藤本	守屋	藤本	
		爽快棒	B	15:40~16:00	井上	藤本	守屋	藤本	
		サウンドオブマッスル60	A	17:45~18:45	西村	井上	片山	西村	
	アロマストレッチ20	B	18:55~19:15	八木	井上	片山	片山		
日曜日		クラス名	スタジオ	時間/日付	7	14	21	28	
		サウンドオブマッスル45	A	12:15~13:00	守屋	井上	西村	藤本	
		ストレッチ	A	13:20~13:40	門田	門田	門田	門田	
		爽快棒	B	15:50~16:10	大友	井上	藤本	井上	
	マーシャルエクサイト60	A	17:15~18:15	井上	藤本	守屋	片山		

※都合により担当者は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

10月 スタッフレッスン担当者一覧表（プール）

		クラス名	時間/日付	1	8	15	22	29
月曜日		マスターズ中級	12:15~13:00	野邊	高落	野邊	野邊	野邊
		はじめてクロール	13:05~13:35	野邊	高落	野邊	野邊	野邊
		水中ウォーク	13:50~14:20	小谷	小谷	小谷	小谷	小谷
		まずはこのアクア	14:30~15:00	片山	井上	守屋	川口	守屋
		リラックススイム(有料)	20:00~21:00	高落	祝日のため 休講	高落	高落	高落
		すいすい背泳ぎ	21:00~21:30	濱田		濱田	濱田	濱田
		マスターズ初級	21:30~22:00	濱田		濱田	濱田	濱田
	水曜日		クラス名	時間/日付	3	10	17	24
		ベーシックスイム(有料)	10:30~11:30	高落	高落	高落	高落	高落
		すいすい背泳ぎ	11:35~12:05	大坪	大坪	大坪	大坪	大坪
		ひきしめ水中ウォーク30	12:15~12:45	小谷	小谷	小谷	小谷	小谷
		はじめてクロール	13:00~13:30	大坪	大坪	大坪	大坪	大坪
		はじめて平泳ぎ	13:35~14:05	大坪	大坪	大坪	大坪	大坪
		はじめてバタフライ	20:30~21:00	小林	小林	小林	小林	小林
		はじめて平泳ぎ	21:05~21:35	小林	小林	小林	小林	小林
		すいすいクロール	21:40~22:10	小林	小林	小林	小林	小林
木曜日			クラス名	時間/日付	4	11	18	25
		マスターズ初級	12:25~12:55	大坪	大坪	大坪	大坪	
		すいすいバタフライ	13:00~13:30	大坪	大坪	大坪	大坪	
		水中ウォーク	14:30~15:00	赤木	赤木	赤木	赤木	
		まずはこのアクア	19:45~20:15	藤本	井上	井上	井上	
		はじめてプール	20:30~21:00	小林	小林	小林	小林	
		はじめて背泳ぎ	21:05~21:35	小林	小林	小林	小林	
		マスターズ中級・上級	21:40~22:25	小林	柳下	柳下	柳下	
金曜日		クラス名	時間/日付	5	12	19	26	
		マスターズ初級・中級	12:00~12:45	野邊	高落	高落	高落	
		すいすい平泳ぎ	12:50~13:20	川崎	川崎	川崎	川崎	
		まずはこのアクア	13:35~14:05	片山	守屋	井上	藤本	
		ベーシックスイム(有料)	14:15~15:15	野邊	野邊	野邊	野邊	
		すいすい平泳ぎ	20:30~21:00	山本	山本	山本	山本	
		マスターズ初級・中級	21:05~21:35	塚本	塚本	塚本	塚本	
日曜日		クラス名	時間/日付	7	14	21	28	
		リラックススイム(有料)	12:30~13:30	休講	野邊	野邊	野邊	
		はじめてプール	13:35~14:05	塚本	塚本	塚本	塚本	
		まずはこのアクア	14:10~14:40	井上	守屋	西村	井上	
		はじめて背泳ぎ	15:30~16:00	小林	小林	小林	小林	
		すいすいクロール	16:05~16:35	小林	小林	小林	小林	
		マスターズ上級	16:45~17:45	小林	小林	小林	小林	

※都合により担当者は変更になる場合がございます。予めご了承ください。