

# H30年11月度 スタジオプログラム担当スタッフ

	時間	レッスン名	スタジオ	5日	12日	19日	26日	
				7日	14日	21日	28日	
月	9:30~9:50	アロマストレッチ20 (スマイルプログラム)	B	守屋	守屋	三野	守屋	
	12:30~13:15	フィールバランス~美LINE~	B	守屋・鈴木	鈴木	守屋	守屋	
	13:30~13:45	ひきしめお腹15 (スマイルプログラム)	B	鈴木	鈴木	守屋	守屋	
	14:00~14:30	サウンドオブマッスル30	B	衣斐	衣斐	衣斐	衣斐	
	14:45~15:05	爽快棒 (スマイルプログラム)	B	衣斐	衣斐	衣斐	衣斐	
	19:45~20:00	ひきしめお腹15 (スマイルプログラム)	B	濱岡	大塚	濱岡	濱岡	
	20:15~20:45	まずはこのエアロ	B	濱岡	濱岡	濱岡	濱岡	
	21:30~22:15	マーシャルエキサイト45	A	櫻本	衣斐	衣斐	衣斐	
水	時間	レッスン名	スタジオ	7日	14日	21日	28日	
	11:30~12:00	歌謡ヒットダンス	B	小林	守屋	小林	鈴木	
	12:30~13:15	サウンドオブマッスル45	A	衣斐	稲見	衣斐	稲見	
	13:30~14:15	マーシャルエキサイト45	B	稲見	櫻本	稲見	衣斐	
	19:45~20:45	サウンドオブマッスル60	A	岡田	岡田	岡田	岡田	
	21:00~21:20	部活~BUKATSU~ (スマイルプログラム)	B	大塚	櫻本	大塚	衣斐	
21:30~21:50	爽快棒 (スマイルプログラム)	B	大塚	櫻本	大塚	衣斐		
木	時間	レッスン名	スタジオ	1日	8日	15日	22日	29日
	13:45~14:15	まずはこのエアロ	B	鈴木	守屋	小林	鈴木	小林
	14:30~14:45	ひきしめお腹15 (スマイルプログラム)	B	鈴木	守屋	守屋	鈴木	鈴木
	19:30~20:15	フィールバランス~美LINE~	B	アロマフィールバランス 大塚	大塚	大塚	大塚	大塚
	20:30~20:50	ストレッチ20 (スマイルプログラム)	B	アロマストレッチ 大塚	大塚	大塚	大塚	大塚
21:30~22:30	マーシャルエキサイト60	A	濱岡・衣斐	濱岡	濱岡	櫻本	濱岡	
金	時間	レッスン名	スタジオ	2日	9日	16日	23日	30日
	11:35~11:50	ひきしめお腹15 (スマイルプログラム)	B	頑張るひきしめお腹 佐谷	佐谷	佐谷	濱岡	佐谷
	12:00~12:30	楽ヨガ~RAKU YOGA~ (スマイルプログラム)	B	佐谷	佐谷	佐谷	濱岡	佐谷
	12:45~13:30	サウンドオブマッスル45	A	衣斐	稲見	衣斐	衣斐	衣斐
21:30~22:15	サウンドオブマッスル45	B	岡田	岡田	岡田		岡田	
土	時間	レッスン名	スタジオ	3日	10日	17日	24日	
	11:30~12:00	楽ヨガ~RAKU YOGA~ (スマイルプログラム)	B	アロマ楽ヨガ 佐谷	佐谷	佐谷	櫻本	
	12:15~12:35	爽快棒 (スマイルプログラム)	B	アロマ爽快棒 佐谷	佐谷	佐谷	櫻本	
	14:30~15:15	マーシャルエキサイト45	A	濱岡	稲見	櫻本	櫻本	
15:30~16:15	サウンドオブマッスル45	A	濱岡	衣斐	濱岡	衣斐		
日	時間	レッスン名	スタジオ	4日	11日	18日	25日	
	12:15~12:45	まずはこのエアロ	B	櫻本	濱岡	櫻本	鈴木	
	13:00~13:45	フィールバランス~美LINE~	B	アロマフィールバランス 鈴木	大塚	大塚	鈴木	
	15:15~16:15	サウンドオブマッスル60	A	櫻本・岡田	衣斐	岡田	岡田	
16:30~17:30	マーシャルエキサイト60	A	稲見・濱岡・衣斐	濱岡	稲見	稲見		

※都合により担当者が変更になる場合がございます。ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

# H30年11月度 フールプログラム担当スタッフ

	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日	
月	11:15~11:45	水中ウォーク <small>(スマイルプログラム)</small>		三野	佐谷	南	南	
	13:30~14:00	はじめて背泳ぎ		馬場	馬場	三野	三野	
	14:10~14:40	バタフライ		<small>バタフライ・平泳ぎ ターン練習会</small> 馬場	馬場	三野	三野	
	14:50~15:35	マスターズ中級		<small>タイム計測会</small> 馬場	馬場	三野	三野	
	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
水	10:30~11:00	まずはこのアクア		佐谷	佐谷	佐谷	佐谷	
	11:10~11:40	はじめてクロール		馬場	馬場	馬場	馬場	
	11:50~12:20	はじめて平泳ぎ		馬場	馬場	馬場	馬場	
	21:00~21:45	週替わりスイム		バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	クロール	
				坂本	坂本	村田	村田	
木	時間	レッスン名		1日	8日	15日	22日	29日
	13:25~13:55	正しいクロール	<small>クロール・背泳ぎ ターン練習会</small> 馬場		馬場	馬場	馬場	三野
	14:05~14:35	マスターズ初級	馬場	馬場	馬場	馬場	馬場	三野
	21:00~21:45	マスターズ中級	<small>タイム計測会</small> 村田	村田	村田	村田	村田	村田
金	時間	レッスン名		2日	9日	16日	23日	30日
	11:15~11:45	正しい平泳ぎ		南	南	南	櫻本	三野
	11:55~12:25	バタフライ		南	南	南	櫻本	三野
	14:00~14:30	ひきしめ水中ウォーク <small>(スマイルプログラム)</small>	<small>水中運動会 15:00~16:00</small> 三野・馬場		三野	三野	大塚	南
	19:50~20:20	正しいクロール	<small>クロール・背泳ぎ ターン練習会</small> 櫻本		馬場	坂本		坂本
20:30~21:00	はじめてマスターズ	櫻本		馬場	坂本		坂本	
土	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日	
	16:30~17:00	正しい平泳ぎ		坂本	坂本	櫻本	村田	
	17:10~17:40	バタフライ		坂本	坂本	櫻本	村田	
日	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
	11:15~11:45	まずはこのアクア		櫻本	稲見	櫻本	櫻本	
	12:00~12:30	正しい背泳ぎ		馬場	馬場	馬場	馬場	
	12:40~13:10	マスターズ初級		馬場	馬場	馬場	馬場	

※都合により担当者が変更になる場合がございます。ご了承の程よろしくお願い申し上げます。