

2019年3月度スタッフレッスン担当表(スタジオ)

月	時間	レッスン名	スタジオ		4日	11日	18日	25日
	13:45~14:30	フィールバランス~美LINE~45	B		岩脇	乾	岩脇	岩脇
	15:45~16:30	サウンドオブマッスル45	A		平野	山西	小林	小林
	19:30~20:00	サウンドオブマッスル30	A		福守	西田	菅原	平野
	20:15~21:00	マーシャルエキサイト45	A		福守	西田	福守	平野
	21:15~21:35	部活~BUKATSU~	B		乾	菅原	乾	乾
水	時間	レッスン名	スタジオ		6日	13日	20日	27日
	12:30~12:45	はじめてマーシャル	B		小林	小林	林	福守
	12:45~13:15	マーシャルエキサイト30	B		小林	小林	林	福守
	19:30~20:00	マーシャルエキサイト30	A		福守	福守	平野	福守
木	時間	レッスン名	スタジオ		7日	14日	21日	28日
	10:45~11:15	歌謡ヒットダンス	B		小林	岩脇	南(喜)	岩脇
	11:30~12:15	フィールバランス~美LINE~45	B		岩脇	南(喜)	乾	南(喜)
	13:10~13:30	部活~BUKATSU~	B		南(李)	南(李)	菅原	乾
	13:45~14:15	サウンドオブマッスル30	A		山西	福守	山西	西田
	20:15~20:45	まずはこのエアロ	B		西田	菅原		菅原
	21:15~22:15	サウンドオブマッスル60	A		菅原	西田		菅原
金	時間	レッスン名	スタジオ	1日	8日	15日	22日	29日
	11:30~12:00	まずはこのエアロ	B	岩脇	南(喜)	小林	南(喜)	南(喜)
	12:15~12:45	楽ヨガ~RAKU YOGA~	B	根間	岩脇	根間	根間	西田
	14:30~15:15	マーシャルエキサイト45	A	小林	林	林	小林	林
	21:15~22:15	マーシャルエキサイト60	A	平野	福守	平野	福守	平野
土	時間	レッスン名	スタジオ	2日	9日	16日	23日	30日
	10:30~11:15	フィールバランス~美LINE~45	B	岩脇	南(喜)	南(喜)	岩脇	岩脇
	12:30~13:30	サウンドオブマッスル60	A	小林	山西	平野	林	林
	15:45~16:05	部活~BUKATSU~	B	福守	平野	乾	乾	乾
日	時間	レッスン名	スタジオ	3日	10日	17日	24日	31日
	12:15~13:15	マーシャルエキサイト60	A	西田	平野	福守	福守	平野
	13:30~13:50	部活~BUKATSU~	B	乾	乾	西尾	松尾	乾
	15:50~16:35	サウンドオブマッスル45	A	山西	福守	菅原	平野	福守

※担当者が変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

2019年3月度スタッフレッスン担当表(プール)

月	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日
		19:45~20:30	マスターズ45		芦沼	芦沼	芦沼
水	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日
	9:45~10:15	水中ウォーク30		岩脇	山西	南(李)	岩脇
	12:00~12:30	はじめて/すいすいバタフライ (偶数月はじめて・奇数月すいすい)		林	中谷	鈴木	中谷
	12:35~13:05	はじめて/すいすい平泳ぎ (偶数月はじめて・奇数月すいすい)		林	中谷	鈴木	中谷
	19:15~19:45	すいすい/はじめてバタフライ (偶数月すいすい・奇数月はじめて)		尾崎	尾崎	尾崎	澤田
	19:50~20:20	すいすい/はじめて平泳ぎ (偶数月すいすい・奇数月はじめて)		尾崎	尾崎	尾崎	澤田
木	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日
	11:10~11:30	はじめてプール		中谷	中谷	西田	林
	11:35~12:05	すいすい/はじめてクロール (偶数月すいすい・奇数月はじめて)		中谷	中谷	西田	林
	12:10~12:40	すいすい/はじめて背泳ぎ (偶数月すいすい・奇数月はじめて)		中谷	中谷	西田	林
	14:40~15:10	ひきしめ水中ウォーク30		南(李)	小林	南(喜)	南(李)
	20:15~20:45	はじめて/すいすいクロール (偶数月はじめて・奇数月すいすい)		尾崎	尾崎		澤田
	20:50~21:20	はじめて/すいすい背泳ぎ (偶数月はじめて・奇数月すいすい)		尾崎	尾崎		澤田
金	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日
	13:15~14:00	マスターズ45	林	鈴木	鈴木	林	林
	20:00~20:30	マスターズ30	芦沼	芦沼	芦沼	芦沼	芦沼
日	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	31日
	13:15~13:45	週替わりスイム	クロール	バタフライ	背泳ぎ	平泳ぎ	クロール
			澤田	澤田	澤田	澤田	芦沼
14:00~14:30	まずはこのアクア	林	福守	西田	福守	西田	

※担当者が変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。