

2019年4度スタジオプログラムスタッフ担当表

	時間	レッスン名	スタジオ	1日	8日	15日	22日	29日
月	13:00～13:45	フィールバランス～美LINE～45	B	乾南	岩脇	岩脇	南	岩脇
	15:00～15:45	サウンドオブマッスル45	A	林西田	山西	山西	林	菅原
	19:15～20:00	フィールバランス～美LINE～45	A	福守乾	乾	西田	乾	
	20:15～21:00	マーシャルエキサイト45	A	福守小林	西田	西田	福守	
	21:15～21:35	部活～BUKATSU～	B	小林	西田	乾	菅原	
水	時間	レッスン名	スタジオ	3日	10日	17日	24日	
	12:30～12:45	はじめてマーシャル	B	平野	小林	林	小林	
	12:45～13:15	マーシャルエキサイト30	B	平野	小林	林	小林	
	19:15～20:00	サウンドオブマッスル30	A	菅原	平野	小林	平野	
木	時間	レッスン名	スタジオ	4日	11日	18日	25日	
	10:45～11:15	歌謡ヒットダンス	B	岩脇	小林	小林	南	
	11:30～12:15	フィールバランス～美LINE～45	B	南	福守	岩脇	岩脇	
	13:10～13:30	部活～BUKATSU～	B	菅原	岩脇	乾	西田	
	13:45～14:15	サウンドオブマッスル30	A	菅原	小林	山西	山西	
	20:15～20:45	まずはこのエアロ	B	菅原	菅原	福守	菅原	
21:15～22:15	サウンドオブマッスル60	A	平野西田	菅原	西田	小林		
金	時間	レッスン名	スタジオ	5日	12日	19日	26日	
	9:45～10:15	フィールバランス	A	岩脇	乾	南	南	
	11:30～12:00	まずはこのエアロ	B	小林	岩脇	岩脇	福守	
	12:15～12:45	楽ヨガ～RAKU YOGA～	B	根間	福守	根間	根間	
	14:30～15:15	マーシャルエキサイト45	A	林福守	小林	林	林	
	21:15～22:15	マーシャルエキサイト60	A	平野小林	平野	福守	小林	
土	時間	レッスン名	スタジオ	6日	13日	20日	27日	
	10:30～11:15	フィールバランス～美LINE～45	B	福守	岩脇	南	福守	
	12:30～13:30	サウンドオブマッスル60	A	林小林	菅原	福守	平野	
日	時間	レッスン名	スタジオ	7日	14日	21日	28日	
	12:15～13:15	マーシャルエキサイト60	A	平野小林	福守	小林	福守	
	13:30～13:50	部活～BUKATSU～	B	福守	菅原	乾	菅原	
	15:50～16:35	サウンドオブマッスル45	A	菅原	平野	菅原	山西	

※担当者が変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

2019年4月度プールプログラムスタッフ担当表

月	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日
		19:45~20:30	マスターズ45	芦沼	芦沼	芦沼	芦沼
水	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	
	9:45~10:15	水中ウォーク30	福守	山西	小林	山西	
	12:00~12:30	はじめて/すいすいバタフライ (偶数月はじめて・奇数月すいすい)	福守	中谷	中谷	中谷	
	12:35~13:05	はじめて/すいすい平泳ぎ (偶数月はじめて・奇数月すいすい)	福守	中谷	中谷	中谷	
	19:15~19:45	月替わりスイム (すいすいクロール)	尾崎	尾崎	乾	尾崎	
	19:50~20:20	月替わりスイム (はじめて背泳ぎ)	尾崎	尾崎	乾	尾崎	
木	時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日	
	11:10~11:30	はじめてプール	乾	中谷	中谷	中谷	
	11:35~12:05	すいすい/はじめてクロール (偶数月すいすい・奇数月はじめて)	乾	中谷	中谷	中谷	
	12:10~12:40	すいすい/はじめて背泳ぎ (偶数月すいすい・奇数月はじめて)	乾	中谷	中谷	中谷	
	14:40~15:10	ひきしめ水中ウォーク30	南	林	小林	南	
	20:15~20:45	月替わりスイム (すいすい平泳ぎ)	芦沼	芦沼	芦沼	芦沼	
	20:50~21:20	月替わりスイム (はじめてバタフライ)	芦沼	芦沼	芦沼	芦沼	
金	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日	
	13:15~14:00	マスターズ45	林	林	鈴木	西田	
	20:00~20:30	マスターズ30	芦沼	芦沼	芦沼	芦沼	
日	時間	レッスン名	7日	14日	21日	28日	
	13:15~13:45	週替わりスイム	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	
			芦沼	芦沼	芦沼	芦沼	
14:00~14:30	まずはこのアクア	福守	福守	福守	福守		

※担当者が変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。