

## 6月度 スタッフレッスン担当表(スタジオ)

月	時間	スタジオ	レッスン名	3	10	17	24	
	10:05~10:10	B	からだ充実体操	小出	小出	小出	小出	
10:15~11:00	B	フィールバランス~美LINE~45	小出	小出	小出	小出		
13:30~14:00	B	歌謡ヒットダンス	小出	小出	小出	小出		
20:30~21:15	A	マーシャルエクササイズ45	高島	高島	大石	高島		
21:30~22:30	A	サウンドオブマッスル60	大石	西野	高島	濱野		
水	時間	スタジオ	レッスン名	5	12	19	26	
	12:00~12:30	A	サウンドオブマッスル30	西野	西野	西野	西野	
	15:00~15:20	B	爽快舞(スマイルプログラム)	李	李	李	李	
	19:15~20:00	A	サウンドオブマッスル45	大石	濱野	濱野	大石	
	20:15~21:00	B	フィールバランス~美LINE~45	守屋	大石	大石	守屋	
木	時間	スタジオ	レッスン名	6	13	20	27	
	10:00~10:15	A	ストレッチ15(スマイルプログラム)	小出	小出	小出	小出	
	10:30~11:00	A	樂ヨガ~RAKU YOGA~	小出	小出	小出	小出	
	11:15~11:45	B	歌謡ヒットダンス	小出	小出	小出	小出	
	13:30~13:35	B	からだ充実体操	小出	小出	小出	小出	
	13:45~14:00	B	ひきしめお灸15(スマイルプログラム)	小出	小出	小出	小出	
	14:15~14:45	B	マーシャルエクササイズ30	濱野	大石	守屋	守屋	
	19:55~20:15	B	爽快舞(スマイルプログラム)	大石	守屋	守屋	大石	
	21:30~22:30	A	マーシャルエクササイズ60	大石	守屋	濱野	大石	
金	時間	スタジオ	レッスン名	7	14	21	28	
	10:15~10:20	B	からだ充実体操	小出	小出	小出	小出	
	10:30~10:50	B	爽快舞(スマイルプログラム)	小出	小出	小出	小出	
	11:15~11:45	A	ま字はこのエアロ	小出	小出	西崎	小出	
	19:15~20:00	A	マーシャルエクササイズ45	守屋	守屋	濱野	高島	
	20:30~20:50	B	部活~BUKATSU~(スマイルプログラム)	高島	大丸	李	李	
21:15~22:00	A	サウンドオブマッスル45	大石	大石	高島	濱野		
土	時間	スタジオ	レッスン名	1	8	15	22	29
	14:00~14:45	A	マーシャルエクササイズ45	濱野	高島	守屋	高島	濱野
16:00~17:00	A	サウンドオブマッスル60	高島	大石	高島	守屋	高島	
日	時間	スタジオ	レッスン名	2	9	16	23	30
	11:00~11:30	B	ま字はこのエアロ	小出	小出	小出	小出	小出
	11:45~12:30	B	フィールバランス~美LINE~45	小出	小出	小出	小出	小出
	12:40~13:00	B	部活~BUKATSU~(スマイルプログラム)	大丸	高島	守屋	守屋	高島
	13:15~14:00	A	サウンドオブマッスル45	守屋	高島	守屋	守屋	高島
	14:15~14:30	B	ストレッチ15(スマイルプログラム)	小出	小出	小出	小出	小出
16:15~17:15	A	マーシャルエクササイズ60	高島	濱野	高島	大石	濱野	

都合により、担当者が変更になる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

## 6月度 スタッフレッスン担当表(プール)

月	時間	レッスン名	3	10	17	24	
	13:10~13:30	水中ウォーク20(スマイルプログラム)	安村	安村	安村	安村	
水	時間	レッスン名	5	12	19	26	
	13:00~13:30	月替わりスイム30	海老名	海老名	海老名	海老名	
20:10~20:30	ひきしめ水中ウォーク20(スマイルプログラム)	山本	山本	山本	山本		
木	時間	レッスン名	6	13	20	27	
	12:30~12:50	水中ウォーク20(スマイルプログラム)	安村	海老名	海老名	安村	
	13:00~13:30	月替わりスイム30	安村	海老名	海老名	安村	
20:00~20:30	マスターズ初級	志水	志水	志水	志水		
金	時間	レッスン名	7	14	21	28	
	12:20~12:50	はじめてプール(スマイルプログラム)	安村	海老名	安村	安村	
日	時間	レッスン名	2	9	16	23	30
	14:15~14:45	月替わりスイム30	中村	中村	中村	中村	中村
15:00~15:45	マスターズ中級	中村	中村	中村	中村	中村	

都合により、担当者が変更になる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。