

2019年6月度 スタッフレッスン担当表

	時間	レッスン名	スタジオ	3	10	17	24
	月	9:45~9:50	からだ充実体操	B	早川	青島	早川
11:15~12:00		フィールドバランス~美LINE~ 45	A	田島	田島	田島	田島
12:15~12:35		アロマストレッチ 20	B	田島	野田	田島	野田
13:15~13:35		週替わりスタッフオリジナル 20	B	マーシャルエクササイズ 武田	サウンドオブマッスル 田島	マーシャルエクササイズ 武田	サウンドオブマッスル 平田
13:45~14:30		週替わりスタッフオリジナル 45	B				
15:45~16:15		まずはこのエアロ	B	池田	平田	池田	池田
21:50~22:35		サウンドオブマッスル 45	A	池田	平田	池田	池田
火	時間	レッスン名	スタジオ	4	11	18	25
	10:00~10:20	爽快棒	B	武田	武田	武田	武田
	10:35~11:05	まずはこのエアロ	B	武田	武田	武田	武田
	11:20~11:40	部活~BUKATSU~	B	武田	武田	武田	武田
	14:30~15:15	マーシャルエクササイズ 45	B	荻原	野田	荻原	荻原
15:30~16:00	楽ヨガ ~RAKU YOGA~	B	櫻本	田島	池田	田島	
水	時間	レッスン名	スタジオ	5	12	19	26
	9:50~9:55	からだ充実体操	B	青島	櫻本	武田	武田
	11:15~11:35	ひきしめお腹 20	B	野田	櫻本	野田	平田
	14:00~14:45	サウンドオブマッスル 45	A	野田	野田	野田	野田
	15:00~15:30	フィールドバランス~美LINE~ 30	A	田島	櫻本	池田	櫻本
	21:00~21:20	部活~BUKATSU~	B	早川	早川	早川	早川
	21:00~21:45	マーシャルエクササイズ 45	A	平田	池田	櫻本	池田
	21:30~21:50	爽快棒	B	早川	早川	早川	早川
22:00~22:45	サウンドオブマッスル 45	A	池田	平田	池田	櫻本	
金	時間	レッスン名	スタジオ	7	14	21	28
	9:45~10:05	はじめてマーシャル	B	荻原	武田	武田	荻原
	10:15~10:45	マーシャルエクササイズ 30	B				
	12:10~12:25	ストレッチ 15	B	荻原	田島	田島	荻原
	12:35~12:40	からだ充実体操	B	荻原	田島	田島	荻原
	12:45~13:15	歌謡ヒットダンス	B	武田	田島	武田	武田
	13:30~14:15	サウンドオブマッスル 45	A	田島	野田	田島	野田
	14:30~14:50	爽快棒	B	荻原	早川	早川	荻原
21:15~21:35	はじめてマーシャル	A	櫻本	池田	平田	櫻本	
21:45~22:30	マーシャルエクササイズ 45	A					
土	時間	レッスン名	スタジオ	1	8	15	22
	13:00~13:20	部活~BUKATSU~	B	早川	田島	田島	早川
	14:45~15:30	マーシャルエクササイズ 45	A	野田	田島	野田	野田
	15:45~16:45	サウンドオブマッスル 60	A	田島	野田	平田	野田
日	時間	レッスン名	スタジオ	2	9	16	23
	11:15~11:35	爽快棒	B	田島	池田	武田	武田
	11:45~12:15	フィールドバランス~美LINE~ 30	B	田島	池田	池田	池田
	12:30~13:00	歌謡ヒットダンス	B	田島	池田	池田	池田
	15:45~16:30	サウンドオブマッスル 45	A	平田	池田	野田	平田
16:45~17:45	マーシャルエクササイズ 60	A	池田	平田	平田	池田	

※都合により変更する場合がございますが、ご了承の程よろしくお願い申し上げます。
また、当社ホームページにも掲載いたしております。

2019年6月度 スタッフレッスン担当表

	時間	レッスン名		3	10	17	24
月	9:45~10:05	水中ウォーク 20		齋藤	天野	齋藤	天野
	12:55~13:25	はじめて平泳ぎ		長竹	長竹	長竹	長竹
	13:35~14:05	マスタース 30		長竹	長竹	長竹	長竹
	20:15~20:45	はじめて背泳ぎ		相澤	相澤	相澤	相澤
	20:55~21:25	すいすいバタフライ		相澤	相澤	相澤	相澤
火	時間	レッスン名		4	11	18	25
	12:30~13:00	はじめてフール		齋藤	赤沢	赤沢	齋藤
	14:10~14:30	ひきしめ水中ウォーク 20		青柳	長竹	青柳	長竹
水	時間	レッスン名		5	12	19	26
	10:30~11:00	まずはこのアクア		武田	武田	武田	武田
	13:05~13:35	すいすいクロール		齋藤	齋藤	齋藤	齋藤
	13:45~14:15	すいすい背泳ぎ		齋藤	齋藤	齋藤	齋藤
	21:00~21:30	週替わりスイム		木村 はじめてのバタフライ	木村 すいすいバタフライ	木村 はじめてクロール	木村 すいすいクロール
21:45~22:30	マスタース 45		木村	木村	木村	木村	
金	時間	レッスン名		7	14	21	28
	13:30~14:00	はじめてクロール		天野	天野	天野	天野
	14:10~14:40	はじめてバタフライ		齋藤	齋藤	齋藤	大竹
	20:30~21:00	はじめてクロール		赤沢	赤沢	赤沢	赤沢
	21:10~21:40	すいすい平泳ぎ		赤沢	赤沢	赤沢	赤沢
日	時間	レッスン名	2	9	16	23	30
	14:00~14:45	マスタース 45	相澤	赤沢	櫻本	櫻本	相澤
	16:00~16:30	月替わりバタフライ 奇数月：はじめて 偶数月：すいすい	相澤	赤沢	赤沢	櫻本	相澤
	16:40~17:10	週替わりスイム	相澤 すいすいクロール	赤沢 はじめて平泳ぎ	赤沢 すいすい平泳ぎ	櫻本 はじめて背泳ぎ	相澤 すいすい背泳ぎ

※都合により変更する場合がございますが、ご了承のほどよろしくお願い申し上げます。
また、当社ホームページにも掲載いたしております。