

2019年 6月スタッフレッスン担当表【Aスタジオ】

		3日	10日	17日	24日	
月	11:45~12:30 サウンドオブマッスル45	多賀井	未定	未定	未定	
	16:00~16:45 マーシャルエキサイト45	喜多	喜多	和田	多賀井	
	21:15~22:15 サウンドオブマッスル60	東	東	東	東	
		4日	11日	18日	25日	
火	16:00~16:45 サウンドオブマッスル45	東	東	未定	東	
	21:30~22:30 マーシャルエキサイト60	和田	和田	和田	和田	
		5日	12日	19日	26日	
水	19:30~20:00 サウンドオブマッスル30	和田	和田	和田	和田	
		7日	14日	21日	28日	
金	14:45~15:30 サウンドオブマッスル45	未定	未定	未定	和田	
	20:30~21:15 マーシャルエキサイト45	喜多	喜多	喜多	喜多	
	21:30~22:15 サウンドオブマッスル45	和田	多賀井	和田	多賀井	
		1日	8日	15日	22日	29日
土	13:45~14:30 マーシャルエキサイト45	喜多	東	喜多	多賀井	喜多
	17:00~18:00 サウンドオブマッスル60	和田	東	東	東	東
		2日	9日	16日	23日	30日
日	15:45~16:30 サウンドオブマッスル45	和田	和田	多賀井	多賀井	和田
	16:45~17:45 マーシャルエキサイト60	喜多	多賀井	東	喜多	喜多

※都合により変更する場合がございます。予めご了承ください。

2019年 6月スタッフレッスン担当表【Bスタジオ】

			3日	10日	17日	24日
月	13:00～13:30 歌謡ヒットダンス(ダンシング・ヒーロー)		辰巳	辰巳	辰巳	辰巳
	19:15～20:00 フィールバランス～美LINE～45		多賀井	多賀井	多賀井	多賀井
			4日	11日	18日	25日
火	12:35～13:05 スタッフオリジナル30		まずはこのエアロ 辰巳	歌謡ヒットダンス 辰巳	まずはこのエアロ 辰巳	楽ヨガ 大橋
	13:15～13:35 部活～BUKATSU～		吉田	喜多	大橋	大橋
	13:50～14:10 爽快棒		吉田	喜多	大橋	大橋
	15:50～16:10 アロマストレッチ20		辰巳	辰巳	東	石川
	19:00～19:20 SHIRITレ		和田	和田	和田	和田
	19:30～20:00 まずはこのエアロ		和田	和田	和田	和田
	21:30～21:50 爽快棒		本守	本守	本守	本守
			5日	12日	19日	26日
水	11:30～12:15 マーシャルエキサイト45		東	喜多	東	東
	14:45～15:30 フィールバランス～美LINE～45		平山	辰巳	平山	平山
	15:45～16:05 爽快棒		平山	辰巳	平山	平山
	21:30～21:50 部活～BUKATSU～		和田	和田	未定	未定
			7日	14日	21日	28日
金	11:45～12:05 爽快棒		平山	平山	吉田	石川
	12:20～12:40 ひきしめお腹20		和田	未定	吉田	石川
	13:00～13:30 歌謡ヒットダンス(ダンシングヒーロー)		和田	和田	和田	和田
	14:00～14:20 SHIRITレ		平山	平山	平山	平山
	16:00～16:30 まずはこのエアロ		辰巳	辰巳	辰巳	多賀井
		1日	8日	15日	22日	29日
土	12:45～13:30 フィールバランス～美LINE～45	多賀井	多賀井	多賀井	多賀井	多賀井
	15:15～15:35 ひきしめお腹20	喜多	多賀井	喜多	石川	喜多
	16:00～16:20 爽快棒	喜多	多賀井	喜多	石川	喜多
		2日	9日	16日	23日	30日
日	12:45～13:15 まずはこのエアロ	和田	和田	東	多賀井	和田
	13:30～13:50 部活～BUKATSU～	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田
	14:10～14:30 爽快棒	吉田	吉田	吉田	吉田	吉田

※都合により変更する場合がございます。予めご了承ください。

2019年 6月スタッフレッスン担当表【プール】

		3日	10日	17日	24日
月	10:30~11:00 はじめてプール		弘田	弘田	弘田
	12:15~12:45 すいすい平泳ぎ		岡田	岡田	岡田
	13:00~13:30 すいすい背泳ぎ		岡田	岡田	岡田
	20:00~20:30月替わりスイム30 (はじめてクロール)		長尾	長尾	長尾
火	10:25~10:45 水中ウォーク20		弘田	弘田	弘田
	12:15~12:45月替わりスイム30 (すいすいバタフライ)		長尾	長尾	長尾
	19:45~20:15月替わりスイム30 (すいすい背泳ぎ)		荒木	荒木	荒木
	20:30~21:00 マスターズ30		荒木	荒木	荒木
水	10:30~11:00 まずはこのアクア		東	大橋	大橋
	11:10~11:40月替わりスイム30 (はじめて背泳ぎ)		長尾	長尾	長尾
	11:50~12:20 すいすいクロール		長尾	長尾	長尾
	12:30~13:00 マスターズ30		吉田	吉田	吉田
	19:45~20:15月替わりスイム30 (はじめて平泳ぎ)		中畠	中畠	中畠
	20:30~21:00 まずはこのアクア		和田	和田	喜多
金	11:00~11:45 マスターズ45		岡田	岡田	岡田
	12:00~12:30 まずはこのアクア		喜多	和田	喜多
	12:45~13:15 はじめてプール		岡田	岡田	岡田
	13:30~14:00 はじめてクロール		岡田	岡田	岡田
	19:45~20:15月替わりスイム30 (すいすいバタフライ)		江口	江口	江口
土	18:40~19:10 はじめて背泳ぎ	1日 中畠	8日 中畠	15日 中畠	22日 中畠
	19:20~19:50 すいすいクロール	中畠	中畠	中畠	中畠
日	11:45~12:15 ひきしめ水中ウォーク30	2日 喜多	9日 和田	16日 東	23日 喜多
	12:25~12:55 はじめて平泳ぎ	楠園(隼)	楠園(隼)	楠園(隼)	楠園(隼)
	13:05~13:35 マスターズ30	北村	北村	北村	北村

※都合により変更する場合がございます。予めご了承ください。