

# スタッフレッスン担当表

6月度【スタジオ】

月	時間	スタジオ	レッスン名		3日	10日	17日	24日
	9:15~9:20	B	からだ充実体操		荻野	吉村	荻野	荻野
	9:50~10:20	B	まずはこのエアロ		荻野	梅原	梅原	荻野
	10:35~10:55	B	爽快棒		出口	出口	出口	小林涼
	11:15~11:45	B	フィールバランス~美LINE~30		内田	吉村	荻野	荻野
	13:00~13:30	B	サウンドオブマッスル30		杉山	杉山	臼井	馬
	15:15~15:35	A	爽快棒		小林涼	小林涼	小林涼	吉村
	21:45~22:30	A	マーシャルエキサイト45		馬	景山	馬	景山
火	時間	スタジオ	レッスン名		4日	11日	18日	25日
	11:30~12:15	B	サウンドオブマッスル45		若松	佐山	荻野	杉山
	12:30~13:15	B	マーシャルエキサイト45		梅原	荻野	梅原	梅原
	21:30~21:50	B	部活~BUKATSU~		大坪	村田	上坂	村田
水	時間	スタジオ	レッスン名		5日	12日	19日	26日
	10:15~10:45	B	マーシャルエキサイト30		荻野	荻野	荻野	馬
	11:40~12:00	A	爽快棒		小林涼	出口	小林涼	出口
	12:15~12:45	A	まずはこのエアロ		若松	荻野	若松	吉村
	13:00~13:20	B	はじめてフィール		荻野	荻野	荻野	吉村
	13:30~14:00	B	フィールバランス~美LINE~30		荻野	荻野	荻野	吉村
	19:30~20:15	A	フィールバランス~美LINE~45		吉村	吉村	大谷	景山
21:30~22:15	A	サウンドオブマッスル45		佐山	馬	佐山	景山	
金	時間	スタジオ	レッスン名		7日	14日	21日	28日
	9:15~9:20	B	からだ充実体操		奥野	山口	山口	山口
	9:45~10:30	B	サウンドオブマッスル45		内田	杉山	内田	若松
	10:45~11:15	B	楽ヨガ~RAKU YOGA~		内田	吉村	内田	大谷
	12:50~12:55	B	からだ充実体操		杉山	柴田	柴田	柴田
	13:05~13:35	B	歌謡ヒットダンス		大谷	梅原	梅原	大谷
	15:30~15:50	B	ストレッチ20		大谷	吉村	馬	吉村
21:30~22:30	A	マーシャルエキサイト60		景山	馬	吉村	臼井・荻野	
土	時間	スタジオ	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日
	15:20~15:40	B	部活~BUKATSU~	大谷	吉村	大坪	村田	上坂
	16:00~16:45	B	サウンドオブマッスル45	馬	杉山	大谷	景山	大谷
	17:15~18:15	A	マーシャルエキサイト60	景山	梅原	馬	馬	馬
日	時間	スタジオ	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日
	12:30~13:00	B	歌謡ヒットダンス	景山	吉村	大谷	吉村	大谷
	13:15~14:00	B	フィールバランス~美LINE~45	大谷	吉村	景山	大谷	大谷
	15:45~16:30	A	マーシャルエキサイト45	馬	臼井	吉村	吉村	臼井
	16:45~17:45	A	サウンドオブマッスル60	臼井	馬	杉山	杉山	馬

※都合により変更することがございます。ご了承ください。

# スタッフレッスン担当表 6月度【プール】

	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日
月	9:20~9:50	水中ウォーク30		右川	右川	右川	右川
	12:15~12:45	月替わりスイム30 (はじめて平泳ぎ)		右川	右川	右川	右川
	14:15~14:45	月替わりスイム30 (はじめてクロール)		下井	下井	下井	下井
	19:30~20:00	月替わりスイム30 (はじめて平泳ぎ)		久保	久保	久保	久保
火	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日
	9:30~10:00	月替わりスイム30 (はじめてプール)		宇野	宇野	宇野	宇野
	11:20~11:50	マスターズ30		田渕	田渕	田渕	田渕
	13:05~13:35	有料パーソナルスイム		田渕	田渕	田渕	田渕
	13:45~14:05	ひきしめ水中ウォーク20		奥野	右川	奥野	右川
	19:30~20:00	ひきしめ水中ウォーク30		上野	上野	上野	村田
水	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日
	12:20~12:50	有料パーソナルスイム		田渕	田渕	田渕	田渕
	14:00~14:45	マスターズ45		中山	中山	中山	中山
	19:30~20:00	有料パーソナルスイム		下井	下井	下井	下井
	20:05~20:35	月替わりスイム30 (はじめて背泳ぎ)		新井	新井	新井	新井
20:40~21:10	月替わりスイム30 (はじめてクロール)		新井	新井	新井	新井	
金	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日
	12:15~12:45	すいすい背泳ぎ		中山	中山	中山	中山
	19:30~20:00	有料パーソナルスイム		新井	新井	新井	新井
20:35~21:20	マスターズ45		新井	新井	新井	新井	
土	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日
	17:55~18:25	月替わりスイム30 (すいすい平泳ぎ)	福田	福田	福田	福田	福田
18:30~19:00	マスターズ30	福田	福田	福田	福田	福田	
日	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日
	14:20~14:50	まずはこのアクア	若松	景山	若松	若松	若松
	15:00~15:45	マスターズ45	新井	福田	上田	新井	新井
15:50~16:20	月替わりスイム30 (すいすいクロール)	新井	福田	上田	新井	新井	

※都合により担当者が変更することがございます。ご了承ください。