

## 6月 スタッフレッスン担当表 (A・Bスタジオ)

|              | クラス名              | スタジオ        | 時間/日付       |    |    |    |    |    |
|--------------|-------------------|-------------|-------------|----|----|----|----|----|
|              |                   |             |             | 3  | 10 | 17 | 24 |    |
| 月曜日          | サウンドオブマッスル45      | A           | 13:30~14:15 |    | 川口 | 小谷 | 川口 | 北村 |
|              | 部活~BUKATSU~       | B           | 14:40~15:00 |    | 西村 | 藤本 | 川口 | 北村 |
|              | マーシャルエキサイト30      | A           | 19:25~19:55 |    | 藤本 | 藤本 | 片山 | 藤本 |
|              | サウンドオブマッスル45      | A           | 22:15~23:00 |    | 北村 | 井上 | 井上 | 西村 |
| 水曜日          | クラス名              | スタジオ        | 時間/日付       |    | 5  | 12 | 19 | 26 |
|              | 歌謡ヒットダンス          | B           | 14:45~15:15 |    | 片山 | 西村 | 西村 | 井上 |
|              | 楽ヨガ~RAKU YOGA~    | B           | 15:30~16:00 |    | 片山 | 井上 | 片山 | 宮原 |
|              | 爽快棒               | B           | 19:50~20:10 |    | 藤本 | 加藤 | 井上 | 藤本 |
|              | SHIRIトレ(女性限定)     | B           | 20:25~20:45 |    | 藤本 | 藤本 | 井上 | 藤本 |
|              | マーシャルエキサイト60      | A           | 21:00~22:00 |    | 片山 | 西村 | 藤本 | 西村 |
|              | ひきしめお腹            | B           | 22:15~22:30 |    | 門田 | 門田 | 丈六 | 丈六 |
| 木曜日          | クラス名              | スタジオ        | 時間/日付       |    | 6  | 13 | 20 | 27 |
|              | 楽ヨガ~RAKU YOGA~    | B           | 12:00~12:30 |    | 井上 | 川口 | 藤本 | 藤本 |
|              | マーシャルエキサイト30      | B           | 12:45~13:15 |    | 藤本 | 川口 | 西村 | 北村 |
|              | フィールバランス          | B           | 14:35~15:05 |    | 片山 | 北村 | 藤本 | 藤本 |
|              | アロマストレッチ20        | B           | 15:15~15:35 |    | 片山 | 川口 | 藤本 | 藤本 |
|              | マーシャルエキサイト45      | A           | 21:45~22:30 |    | 井上 | 片山 | 北村 | 片山 |
| 金曜日          | クラス名              | スタジオ        | 時間/日付       |    | 7  | 14 | 21 | 28 |
|              | 楽ヨガ~RAKU YOGA~    | B           | 10:30~11:00 |    | 宮原 | 川口 | 宮原 | 宮原 |
|              | 歌謡ヒットダンス          | B           | 11:15~11:45 |    | 西村 | 川口 | 井上 | 川口 |
|              | サウンドオブマッスル30      | A           | 12:15~12:45 |    | 小谷 | 井上 | 小谷 | 川口 |
|              | 爽快棒               | B           | 13:35~13:55 |    | 久岡 | 好本 | 久岡 | 好本 |
|              | アロマストレッチ20        | B           | 16:00~16:20 |    | 西村 | 川口 | 片山 | 井上 |
|              | 部活~BUKATSU~       | B           | 19:25~19:45 |    | 片山 | 北村 | 西村 | 片山 |
|              | サウンドオブマッスル60      | A           | 21:00~22:00 |    | 北村 | 藤本 | 加藤 | 北村 |
| 土曜日          | クラス名              | スタジオ        | 時間/日付       | 1  | 8  | 15 | 22 | 29 |
|              | SHIRIトレ(女性限定)     | A           | 11:55~12:15 | 片山 | 片山 | 片山 | 片山 | 藤本 |
|              | フィールバランス~美LINE~45 | B           | 14:40~15:25 | 井上 | 北村 | 北村 | 藤本 | 藤本 |
|              | 爽快棒               | B           | 15:40~16:00 | 井上 | 宮原 | 北村 | 宮原 | 藤本 |
|              | サウンドオブマッスル60      | A           | 17:45~18:45 | 北村 | 片山 | 西村 | 藤本 | 西村 |
|              | アロマストレッチ20        | B           | 18:55~19:15 | 榎野 | 榎野 | 加塩 | 加塩 | 加塩 |
| 日曜日          | クラス名              | スタジオ        | 時間/日付       | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 |
|              | サウンドオブマッスル45      | A           | 12:15~13:00 | 藤本 | 井上 | 井上 | 北村 | 藤本 |
|              | ストレッチ             | A           | 13:15~13:35 | 門田 | 門田 | 榎野 | 榎野 | 片山 |
|              | 爽快棒               | B           | 15:50~16:10 | 井上 | 井上 | 井上 | 西村 | 加藤 |
| マーシャルエキサイト60 | A                 | 17:00~18:00 | 西村          | 北村 | 西村 | 藤本 | 片山 |    |

※都合により担当者は変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## 6月 スタッフレッスン担当表 (プール)

|     |         | クラス名         | 時間/日付       |    | 3  | 10 | 17 | 24 |    |
|-----|---------|--------------|-------------|----|----|----|----|----|----|
| 月曜日 |         | マスターズ中級      | 12:15~13:00 |    | 加藤 | 加藤 | 加藤 | 加藤 |    |
|     |         | はじめてプール      | 13:05~13:35 |    | 加藤 | 加藤 | 加藤 | 加藤 |    |
|     |         | 水中ウォーク       | 13:50~14:20 |    | 小谷 | 加藤 | 小谷 | 藤本 |    |
|     |         | まずはこのアクア     | 14:30~15:00 |    | 小谷 | 川口 | 小谷 | 川口 |    |
|     |         | リラックススイム(有料) | 19:45~20:45 |    | 高落 | 高落 | 高落 | 高落 |    |
|     |         | すいすいクロール     | 21:00~21:30 |    | 山本 | 山本 | 山本 | 山本 |    |
|     |         | マスターズ初級      | 21:30~22:00 |    | 山本 | 山本 | 山本 | 山本 |    |
| 水曜日 |         | クラス名         | 時間/日付       |    | 5  | 12 | 19 | 26 |    |
|     |         | ベーシックスイム(有料) | 10:30~11:30 |    | 高落 | 高落 | 高落 | 高落 |    |
|     |         | はじめてバタフライ    | 11:35~12:05 |    | 大坪 | 大坪 | 大坪 | 大坪 |    |
|     |         | ひきしめ水中ウォーク30 | 12:15~12:45 |    | 小谷 | 小谷 | 小谷 | 小谷 |    |
|     |         | すいすいクロール     | 13:00~13:30 |    | 大坪 | 大坪 | 大坪 | 大坪 |    |
|     |         | はじめて背泳ぎ      | 13:35~14:05 |    | 大坪 | 大坪 | 大坪 | 大坪 |    |
|     |         | すいすい背泳ぎ      | 20:30~21:00 |    | 小林 | 小林 | 小林 | 小林 |    |
|     |         | はじめてクロール     | 21:00~21:30 |    | 小林 | 小林 | 小林 | 小林 |    |
|     | すいすい平泳ぎ | 21:30~22:00  |             | 小林 | 小林 | 小林 | 小林 |    |    |
| 木曜日 |         | クラス名         | 時間/日付       |    | 6  | 13 | 20 | 27 |    |
|     |         | マスターズ初級      | 12:25~12:55 |    | 大坪 | 大坪 | 大坪 | 大坪 |    |
|     |         | すいすい平泳ぎ      | 13:00~13:30 |    | 大坪 | 大坪 | 大坪 | 大坪 |    |
|     |         | 水中ウォーク       | 14:30~15:00 |    | 赤木 | 赤木 | 赤木 | 赤木 |    |
|     |         | まずはこのアクア     | 19:45~20:15 |    | 藤本 | 西村 | 西村 | 北村 |    |
|     |         | はじめて平泳ぎ      | 20:30~21:00 |    | 小林 | 小林 | 小林 | 小林 |    |
|     |         | すいすいバタフライ    | 21:00~21:30 |    | 小林 | 小林 | 小林 | 小林 |    |
|     |         | マスターズ中級・上級   | 21:30~22:15 |    | 小林 | 小林 | 小林 | 小林 |    |
| 金曜日 |         | クラス名         | 時間/日付       |    | 7  | 14 | 21 | 28 |    |
|     |         | マスターズ初級・中級   | 12:00~12:45 |    | 仁田 | 仁田 | 仁田 | 高落 |    |
|     |         | はじめてバタフライ    | 12:50~13:20 |    | 川崎 | 川崎 | 川崎 | 加藤 |    |
|     |         | まずはこのアクア     | 13:35~14:05 |    | 小谷 | 川口 | 井上 | 小谷 |    |
|     |         | ベーシックスイム(有料) | 14:15~15:15 |    | 加藤 | 高落 | 加藤 | 加藤 |    |
|     |         | はじめてプール      | 20:30~21:00 |    | 山本 | 塚本 | 塚本 | 山本 |    |
|     |         | マスターズ初級・中級   | 21:05~21:35 |    | 山本 | 塚本 | 塚本 | 山本 |    |
| 日曜日 |         | クラス名         | 時間/日付       |    | 2  | 9  | 16 | 23 | 30 |
|     |         | リラックススイム(有料) | 12:30~13:30 | 加藤 | 加藤 | 加藤 | 加藤 | 加藤 |    |
|     |         | はじめて背泳ぎ      | 13:35~14:05 | 塚本 | 塚本 | 塚本 | 塚本 | 塚本 |    |
|     |         | まずはこのアクア     | 14:10~14:40 | 井上 | 西村 | 井上 | 西村 | 藤本 |    |
|     |         | すいすい平泳ぎ      | 15:30~16:00 | 山本 | 小林 | 小林 | 小林 | 小林 |    |
|     |         | すいすいバタフライ    | 16:05~16:35 | 山本 | 小林 | 小林 | 小林 | 小林 |    |
|     |         | マスターズ上級      | 16:45~17:45 | 山本 | 小林 | 小林 | 小林 | 小林 |    |

※都合により担当者は変更になる場合がございます。予めご了承ください。