

6月度 スタジオプログラム スタッフレッスン担当表

月	スタジオ		3	10	17	24	
月	15:00~15:30 まずはこのエアロ	B	山田	山田	山田	釣	
	16:00~16:20 爽快棒	B	谷本	戎	谷本	戎	
	21:00~22:00 マーシャルエキサイト60	A	向井	谷本	谷本	向井	
水			5	12	19	26	
水	12:55~13:15 爽快棒	B	戎	山田	戎	山田	
	15:40~16:00 ひきしめお腹20	B	谷本	戎	戎	戎	
	19:30~19:50 爽快棒	B	向井	向井	稲見	稲見	
	20:00~20:20 はじめてマーシャル	B	向井	向井	稲見	稲見	
	20:30~21:15 マーシャルエキサイト45	B	向井	向井	稲見	稲見	
	21:30~22:00 サウンドオブマッスル30	A	釣	向井	釣	向井	
木			6	13	20	27	
木	9:40~10:00 ストレッチ20	B	稲見	谷本	江原	向井	
	11:45~12:15 マーシャルエキサイト30	B	稲見	谷本	稲見	向井	
	12:30~13:00 サウンドオブマッスル30	A	稲見	谷本	稲見	向井	
	14:30~15:00 歌謡ヒットダンス	B	山田	第新	山田	谷本	
	16:20~16:40 ストレッチ20	B	松藤	松藤	松藤	松藤	
	20:15~21:15 サウンドオブマッスル60	A	釣	向井	向井	稲見	
	21:30~22:00 フィールバランス~美LINE~30	B	釣	釣	釣	釣	
金			7	14	21	28	
金	11:45~12:15 歌謡ヒットダンス	A	山田	山田	山田	第新	
	12:30~13:15 フィールバランス~美LINE~45	B	戎	戎	江原	江原	
	13:30~14:15 マーシャルエキサイト45	B	谷本	稲見	谷本	稲見	
	14:30~15:15 サウンドオブマッスル45	A	向井	向井	釣	谷本	
	14:30~15:00 楽ヨガ~RAKUYOGA~	B	山田	谷本	谷本	戎	
	15:10~15:30 爽快棒	B	山田	谷本	谷本	戎	
	18:30~19:00 まずはこのエアロ	B	釣	向井	釣	釣	
土		1	8	15	22	29	
土	12:30~13:15 フィールバランス~美LINE~45	B	釣	釣	谷本	谷本	釣
	15:00~16:00 マーシャルエキサイト60	A	向井	谷本	谷本	稲見	稲見
	16:15~16:35 爽快棒	B	向井	谷本	谷本	稲見	稲見
	16:15~17:00 サウンドオブマッスル45	A	谷本	釣	釣	向井	釣
	17:10~17:30 部活~BUKATSU~	A	谷本	釣	釣	向井	釣
日		2	9	16	23	30	
日	12:00~12:20 はじめてマーシャル	A	谷本	稲見	向井	向井	谷本
	12:30~13:15 マーシャルエキサイト45	A	谷本	稲見	向井	向井	谷本
	13:30~14:30 サウンドオブマッスル60	A	向井	釣	谷本	谷本	稲見
	16:00~16:20 ひきしめお腹20	B	戎	向井	戎	戎	稲見
	16:30~16:50 部活~BUKATSU~	B	戎	向井	戎	戎	稲見

6月度 フールプログラム スタッフレッスン担当表

		3	10	17	24	
月	10:45~11:15 おいおいクロール	江原	浅川	江原	浅川	
	11:25~11:55 はじめてクロール	江原	浅川	江原	浅川	
	12:10~12:40 はじめてフール	江原	浅川	江原	浅川	
	14:00~14:30 まずはこのアクア	第新	釣	釣	第新	
	19:30~20:00 スタッフオリジナル	水中ウォーク 谷本	アクア30 釣	ひきしめ水W 谷本	アクア30 釣	
水		5	12	19	26	
	11:10~11:40 月替わりスイム(おいおい)	背泳ぎ				
		江原	江原	江原	江原	
	11:50~12:20 月替わりスイム(はじめて)	背泳ぎ				
		江原	江原	江原	江原	
	20:30~21:00 マスターズ30	宮原	宮原	宮原	須藤	
木		6	13	20	27	
	13:45~14:15 週替わりスイム	バタフライ		平泳ぎ	背泳ぎ	クロール
		江原	江原	浅川	江原	
	14:30~15:00 マスターズ30	江原	江原	浅川	江原	
金		7	14	21	28	
	19:30~20:00 月替わりスイム(はじめて)	クロール				
		釣	稲見	浅川	稲見	
	20:10~20:40 月替わりスイム(おいおい)	クロール				
		釣	稲見	浅川	稲見	
土		1	8	15	22	29
	12:30~13:00 月替わりスイム(おいおい)	背泳ぎ				
		浅川	浅川	稲見	浅川	浅川
	13:10~13:40 月替わりスイム(はじめて)	背泳ぎ				
		浅川	浅川	稲見	浅川	浅川
日		2	9	16	23	30
	15:15~15:45 まずはこのアクア	釣	第新	第新	稲見	釣
	16:00~16:45 マスターズ45	宮原	宮原	稲見	宮原	浅川

※都合により、担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。