

# 2019年6月度 スタッフレッスン担当表(スタジオ)

	時間	レッスン名	スタジオ	3日	10日	17日	24日
				5日	12日	19日	26日
月	9:30~9:50	アロマストレッチ20 (スマイルプログラム)	B	佐谷	守屋	守屋	守屋
	12:30~13:15	フィールバランス~美LINE~	A	鈴木	守屋	鈴木	守屋
	13:30~13:45	ひきしめお尻15 (スマイルプログラム)	B	鈴木	衣斐	鈴木	守屋
	14:00~14:30	サウンドオブマッスル30	B	濱岡	衣斐	大塚	衣斐
	14:45~15:05	爽快棒 (スマイルプログラム)	B	鈴木	守屋	鈴木	衣斐
	19:45~20:30	サウンドオブマッスル45	B	衣斐	津村	津村	津村
	21:45~22:05	爽快棒 (スマイルプログラム)	B	衣斐	津村	津村	津村
水	12:30~13:15	サウンドオブマッスル45	A	小林	大塚	小林	濱岡
	13:30~13:50	SHIRITレ	B	吉野	吉野	吉野	吉野
	14:00~14:15	ひきしめお尻15 (スマイルプログラム)	B	吉野	吉野	吉野	吉野
	20:10~20:30	SHIRITレ	B	大塚	大塚	大塚	大塚
	20:45~21:30	フィールバランス~美LINE~	B	大塚	大塚	大塚	大塚
	21:45~22:30	マーシャルエクササイズ45	A	衣斐	濱岡	衣斐	衣斐
木	13:45~14:15	歌謡ヒットダンス	B	鈴木	守屋	鈴木	小林
	14:30~14:45	ひきしめお尻15 (スマイルプログラム)	B	鈴木	守屋	鈴木	小林
	19:45~20:00	まずはこのエアロ	B	大塚	大塚	濱岡	大塚
	20:30~20:45	ひきしめお尻15 (スマイルプログラム)	B	大塚	大塚	濱岡	大塚
	21:30~22:30	マーシャルエクササイズ60	A	濱岡	濱岡	濱岡	濱岡
金	11:00~11:30	まずはこのエアロ	B	守屋	鈴木	守屋	鈴木
	11:45~12:15	楽ヨガ~RAKU YOGA~ (スマイルプログラム)	B	佐谷	鈴木	佐谷	鈴木
	12:45~13:30	サウンドオブマッスル45	A	大塚	小林	大塚	小林
	13:45~14:30	マーシャルエクササイズ45	B	吉野	濱岡	吉野	吉野
	21:30~22:30	サウンドオブマッスル60	B	濱岡	津村	濱岡	津村
土	12:15~12:35	部活~BUKATSU~ (スマイルプログラム)	B	濱岡	佐谷	佐谷	佐谷
	12:50~13:20	楽ヨガ~RAKU YOGA~ (スマイルプログラム)	B	濱岡	佐谷	佐谷	佐谷
	14:30~15:15	マーシャルエクササイズ45	A	吉野	津村	吉野	濱岡
	15:30~16:15	サウンドオブマッスル45	A	大塚	濱岡	大塚	津村
日	10:25~10:45	爽快棒 (スマイルプログラム)	B	鈴木	大塚	鈴木	大塚
	11:00~11:30	まずはこのエアロ	B	鈴木	大塚	鈴木	大塚
	13:00~13:45	フィールバランス~美LINE~	B	鈴木	大塚	鈴木	大塚
	15:15~16:15	サウンドオブマッスル60	A	大塚	小林	大塚	大塚
	16:30~17:30	マーシャルエクササイズ60	A	濱岡	濱岡	津村	濱岡

※都合により担当者が変更になる場合がございます。ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

# 2019年6月度 スタッフレッスン担当表 (プール)

月	時間	レッスン名		3日	10日	17日	24日
	11:15~11:45	水中ウォーク (スマイルプログラム)		三野	佐谷	三野	三野
	13:30~14:00	はじめてクロール		馬場	三野	馬場	三野
	14:10~14:40	すいすい平泳ぎ		馬場	三野	馬場	三野
	14:50~15:35	マスターズ中級		馬場	三野	馬場	三野
水	時間	レッスン名		5日	12日	19日	26日
	10:30~11:00	まずはこのアクア		佐谷	佐谷	佐谷	佐谷
	11:10~11:40	はじめて背泳ぎ		馬場	馬場	馬場	村田
	11:50~12:20	バタフライ		馬場	馬場	馬場	村田
	21:00~21:45	週替わりスイム		バタフライ	クロール	マスターズ 上級	タイム計測
			村田	村田	村田	村田	
木	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日
	12:45~13:15	すいすい背泳ぎ		馬場	馬場	馬場	三野
	13:25~13:55	マスターズ初級		馬場	馬場	馬場	三野
	20:00~20:30	すいすいクロール		三野	村田	津村	津村
	20:40~21:10	マスターズ初級		三野	村田	津村	津村
金	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日
	12:20~12:50	すいすいクロール		三野	三野	三野	三野
	13:00~13:30	バタフライ		三野	三野	三野	三野
	13:45~14:15	ひきしめ水中ウォーク (スマイルプログラム)		佐谷	佐谷	佐谷	佐谷
	19:50~20:20	バタフライ		馬場	村田	村田	津村
20:30~21:15	マスターズ中級		馬場	村田	村田	村田	
土	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日
	11:00~11:30	まずはこのアクア	濱岡	佐谷	濱岡	佐谷	津村
	16:30~17:00	すいすいクロール	津村	村田	村田	村田	津村
	17:10~17:40	バタフライ	津村	村田	村田	村田	津村
日	時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日
	11:20~11:50	はじめて平泳ぎ	馬場	津村	馬場	馬場	村田
	12:00~12:30	すいすい背泳ぎ	馬場	津村	馬場	馬場	村田
	12:40~13:10	マスターズ初級	馬場	津村	馬場	馬場	村田

※都合により担当者が変更になる場合がございます。ご了承の程よろしくお願い申し上げます。