

2019年11月度スタジオプログラムスタッフ担当表

	時間	レッスン名	スタジオ	曜日				
				4日	11日	18日	25日	
月	13:00~13:45	フィールバランス~美LINE~45	B	福守	岩脇	南	根間	
	15:00~15:15 15:15~16:00	ボディパンプテクニッククラス ボディパンプ45	A	平野	小林	林	西田	
	19:15~20:00	フィールバランス~美LINE~45	B		福守	福守	乾	
	20:15~21:00	ボディコンバット45	A		福守	福守	小林	
	21:15~21:35	部活~BUKATSU~	B		米田	乾	米田	
水	時間	レッスン名	スタジオ	6日	13日	20日	27日	
	12:30~12:45 12:45~13:15	ボディコンバットテクニッククラス ボディコンバット30	B	林	小林	小林	福守	
	19:30~20:00	ボディパンプ30	A	平野	福守	平野	平野	
木	時間	レッスン名	スタジオ	7日	14日	21日	28日	
	10:45~11:15	歌謡ヒットダンス	B	岩脇	南	岩脇	小林	
	11:30~12:15	フィールバランス~美LINE~45	B	福守	岩脇	福守	岩脇	
	13:45~14:15	ボディパンプ30	A	山西	小林	西田	山西	
	20:15~20:45	まずはこのエアロ	B	福守	平野	小林	西田	
21:15~22:15	ボディパンプ60	A	西田	平野	小林	乾		
金	時間	レッスン名	スタジオ	1日	8日	15日	22日	29日
	9:45~10:15	フィールバランス	A	南	南	南	岩脇	南
	11:30~12:00	まずはこのエアロ	B	西田	南	南	岩脇	南
	12:15~12:45	楽ヨガ~RAKU YOGA~	B	根間	西田	根間	根間	西田
	14:30~15:15	ボディコンバット45	A	福守	乾	平野	林	小林
	21:15~21:30 21:30~22:15	ボディコンバットテクニッククラス ボディコンバット45	A	平野	小林	西田	福守	平野
土	時間	レッスン名	スタジオ	2日	9日	16日	23日	30日
	11:30~12:15	フィールバランス~美LINE~45	B	岩脇	乾	福守	南	岩脇
	12:30~13:30	ボディパンプ60	A	小林	福守	林	乾	福守
日	時間	レッスン名	スタジオ	3日	10日	17日	24日	
	12:15~13:15	ボディコンバット60	A	平野	林	西田	福守	
	13:30~13:50	部活~BUKATSU~	B	下田	近藤	安江	近藤	
	15:50~16:35	ボディパンプ45	A	福守	平野	西田	平野	

※担当者が変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

2019年11月度プールプログラムスタッフ担当表

月	時間	レッスン名		4日	11日	18日	25日	
		19:45~20:30	マスターズ45			芦沼	芦沼	中原
水	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日	
		9:45~10:15	水中ウォーク30		山西	松尾	松尾	小林
		12:00~12:30	はじめて/すいすいバタフライ (偶数月はじめて・奇数月すいすい)		中谷	中谷	中谷	中谷
		12:35~13:05	はじめて/すいすい平泳ぎ (偶数月はじめて・奇数月すいすい)		中谷	中谷	中谷	中谷
		19:15~19:45	月替わりスイム (すいすいロール)		中原	中原	中原	中原
		19:50~20:20	月替わりスイム (はじめて背泳ぎ)		中原	中原	中原	中原
木	時間	レッスン名		7日	14日	21日	28日	
		11:10~11:30	はじめてプール		中谷	中谷	中谷	中谷
		11:35~12:05	すいすい/はじめてクロール (偶数月すいすい・奇数月はじめて)		中谷	中谷	中谷	中谷
		12:10~12:40	すいすい/はじめて背泳ぎ (偶数月すいすい・奇数月はじめて)		中谷	中谷	中谷	中谷
		14:40~15:10	ひきしめ水中ウォーク30		小林	南	林	乾
		20:15~20:45	月替わりスイム (すいすい平泳ぎ)		芦沼	芦沼	誉田	中原
		20:50~21:20	月替わりスイム (はじめてバタフライ)		芦沼	芦沼	誉田	中原
金	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日	
		13:15~14:00	マスターズ45	芦沼	林	芦沼	西田	林
日	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日		
	13:15~13:45	週替わりスイム	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ		
			中原	中原	誉田	誉田		
14:00~14:30	まずはこのアクア	乾	杉原	杉原	乾			

※担当者が変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。