

2020年 4月スタッフレッスン担当表

	時 間	レッスン名	場所					
				6日	13日	20日	27日	
月曜日	10:20~10:25	からだ充実体操	A	福嶋	福嶋	福嶋	福嶋	
	13:00~13:30	歌謡ヒットダンス	B	長安	長安	源摩	山村	
	14:25~14:55	楽ヨガ~RAKU YOGA~	B	山村	山村	山村	山村	
	15:10~15:30	SHIRIトレ	B	山村	山村	山村	山村	
	20:15~20:20	からだ爽快体操	B	源摩	康	山村	康	
	20:30~21:00	月替わり(まずはこのエアロ)	B	源摩	康	山村	康	
	時 間	レッスン名	場所					
				7日	14日	21日	28日	
火曜日	10:30~11:00	歌謡ヒットダンス	B	康	長安	長安	長安	
	15:45~16:00	ポテパンフテクニッククラス	A	立間	立間	立間	立間	
	16:00~16:30	ポテパンフ30	A	立間	立間	立間	立間	
	20:30~21:30	ポテパンフ60	A	源摩	康	康	康	
	21:45~22:45	ポテコンバット60	A	渡邊	源摩	渡邊	渡邊	
	時 間	レッスン名	場所					
				1日	8日	15日	22日	29日
水曜日	10:30~10:35	からだ充実体操	B	福嶋	福嶋	福嶋	福嶋	福嶋
	10:45~11:05	爽快棒	B	福嶋	福嶋	福嶋	福嶋	福嶋
	12:30~13:15	ポテコンバット45	A	立間	立間	立間	立間	山村
	14:45~15:15	歌謡ヒットダンス	B	源摩	康	長安	山村	源摩
	19:40~20:00	爽快棒	B	杉本	康	林	康	
	21:15~21:35	SHIRIトレ	B	山村	山村	源摩	源摩	
	22:15~23:00	ポテパンフ45	A	山村	渡邊	渡邊	康	
木曜日								
	時 間	レッスン名	場所					
				3日	10日	17日	24日	
金曜日	14:45~15:15	まずはこのエアロ	B	山村	源摩	源摩	山村	
	22:15~23:00	ポテコンバット45	A	源摩	山村	山村	山村	
	時 間	レッスン名	場所					
				4日	11日	18日	25日	
土曜日	15:45~16:30	ポテコンバット45	A	源摩	源摩	源摩	立間	
	時 間	レッスン名	場所					
				5日	12日	19日	26日	
日曜日	13:00~13:30	まずはこのエアロ	A	源摩	源摩	康	源摩	
	13:45~14:45	ポテパンフ60	A	康	源摩	源摩	源摩	
	15:00~16:00	ポテコンバット60	A	山村	山村	山村	山村	

*担当者は都合により変更になる場合がございます。予めご了承くださいませ。

2020年 4月スタッフレッスン担当表

	時 間	レッスン名					
			6日	13日	20日	27日	
月曜日	12:45~13:15	水中ウォーク30	松井	松井	松井	松井	
	13:30~14:00	はじめてクロール	杉本	松井	杉本	杉本	
	14:15~14:45	はじめて背泳ぎ	森井	森井	森井	森井	
	19:45~20:15	水中ウォーク30	和出	和出	和出	和出	
	20:30~21:30	マスターズ60	和出	和出	和出	和出	
	21:45~22:15	すいすい平泳ぎ	和出	和出	和出	和出	
火曜日	時 間	レッスン名	7日	14日	21日	28日	
	10:30~11:00	はじめてバタフライ	森岡	森岡	森岡	森岡	
	11:10~11:40	マスターズ30	森岡	森岡	森岡	森岡	
	11:45~12:45	リラックススイム	森井	森井	森井	森井	
	11:45~12:45	ベーシックスイム	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	
	13:00~13:30	有料パーソナルスイム	森岡	森岡	森岡	森岡	
	19:45~20:15	週替わりスイム	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	
	20:30~21:00	すいすいバタフライ	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	
水曜日	時 間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日
	13:30~14:00	はじめてクロール	村上	村上	村上	村上	村上
	20:00~20:30	有料パーソナルスイム	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	
	21:15~21:45	マスターズ30	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	
木曜日							
金曜日	時 間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	
	11:30~12:00	はじめてフール	松井	松井	松井	松井	
	12:15~12:45	はじめて平泳ぎ	村上	森岡	村上	森岡	
	13:00~13:30	有料パーソナルスイム	和出	和出	村上	村上	
	19:45~20:15	すいすい背泳ぎ	和出	和出	和出	和出	
	20:30~21:30	マスターズ60	和出	和出	和出	和出	
	21:40~22:40	リラックススイム	和出	和出	和出	和出	
土曜日	時 間	レッスン名	4日	11日	18日	25日	
	13:00~13:45	マスターズ45	和出	和出	和出	和出	
	19:05~19:35	月替わりスイム30	和出	和出	和出	和出	
日曜日	時 間	レッスン名	5日	12日	19日	26日	
	14:00~15:00	リラックススイム	森井	森井	森井	森井	
	14:00~15:00	ベーシックスイム	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	
	15:30~16:00	すいすいクロール	森井	渡邊	渡邊	森井	
	16:15~16:45	はじめてバタフライ	森井	渡邊	渡邊	森井	

※担当者は都合により変更になる場合がございます。予めご了承くださいませ。