

2020年4月度スタジオプログラムスタッフ担当表

	時間	レッスン名	スタジオ	6日				13日				20日				27日			
				1日	8日	15日	22日	29日	6日	13日	20日	27日	6日	13日	20日	27日			
月	15:00～15:15 15:15～16:00	ボディパンプテクニッククラス ボディパンプ45	A			林	小林	平野	林										
	19:15～19:45	ボディパンプ30	A			小林	根間	小林	根間										
	20:00～20:45	ボディコンバット45	A			小林	乾	小林	乾										
水	12:30～12:45 12:45～13:15	ボディコンバットテクニッククラス ボディコンバット30	B	林	林	乾	小林	乾											
	19:15～19:45	ボディコンバット30	A	乾	乾	平野	平野												
	21:45～22:05	部活～BUKATSU～	B	米田	安江	近藤	下田												
木	9:45～10:15	まずはこのエアロ	B	西田	小林	南	乾	小林											
	12:25～12:45	SHIRITレ	B	西田	岩脇	岩脇	岩脇	小林											
	13:45～14:15	ボディパンプ30	A	平野	小林	小林	乾	乾											
	19:30～20:00	まずはこのエアロ	B	乾	西田	平野	西田	乾											
	20:15～20:35	SHIRITレ	B	小林	西田	乾	西田	乾											
	21:15～22:15	ボディパンプ60	A	小林	平野	西田	平野	西田											
金	11:30～12:00	まずはこのエアロ	B	岩脇	南	小林	岩脇												
	12:15～12:45	楽ヨガ～RAKU YOGA～	B	岩脇	根間	岩脇	根間												
	14:30～15:15	ボディコンバット45	A	平野	林	小林	林												
	21:15～22:15	ボディコンバット60	A	小林	平野	平野	乾												
土	12:00～12:20	部活～BUKATSU～	B	南	南	下田	米田												
	12:30～13:30	ボディパンプ60	A	林	小林	小林	西田												
日	12:15～13:15	ボディコンバット60	A	西田	林	林	西田												
	13:30～13:50	SHIRITレ	B	西田	乾	乾	乾												
	14:45～15:30	ボディパンプ45	A	乾	西田	平野	乾												

※担当者が変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

2020年4月度プールプログラムスタッフ担当表

月	時間	レッスン名		6日	13日	20日	27日
	19:45~20:30	マスターズ45		芦沼	芦沼	芦沼	芦沼
水	時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日
	9:45~10:15	水中ウォーク30	岩脇	林	小林	小林	乾
	12:00~12:30	はじめて/すいすいバタフライ (偶数月はじめて・奇数月すいすい)	中原	中谷	中谷	中谷	鈴木
	12:35~13:05	はじめて/すいすい平泳ぎ (偶数月はじめて・奇数月すいすい)	中原	中谷	中谷	中谷	鈴木
	19:15~19:45	月替わりスイム (はじめてクロール)	中原	中原	中原	中原	
	19:50~20:20	月替わりスイム (すいすい背泳ぎ)	中原	中原	中原	中原	
木	19:30~20:00	レッスン名	2日	9日	16日	23日	30日
	11:10~11:30	はじめてプール	尾崎	林	中谷	中谷	中谷
	11:35~12:05	すいすい/はじめてクロール (偶数月すいすい・奇数月はじめて)	尾崎	林	中谷	中谷	中谷
	12:10~12:40	すいすい/はじめて背泳ぎ (偶数月すいすい・奇数月はじめて)	尾崎	林	中谷	中谷	中谷
	14:40~15:10	ひきしめ水中ウォーク30	乾	平野	南	西田	林
	20:15~20:45	月替わりスイム (はじめて平泳ぎ)	芦沼	芦沼	尾崎	芦沼	芦沼
	20:50~21:20	月替わりスイム (すいすいバタフライ)	芦沼	芦沼	尾崎	芦沼	芦沼
金	時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日	
	13:15~14:00	マスターズ45	西田	芦沼	林	芦沼	
日	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日	
	13:15~13:45	週替わりスイム	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	
			芦沼	芦沼	芦沼	譽田	
14:00~14:30	まずはこのアクア	杉原	杉原	乾	西田		

※担当者が変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。