

# 4月度 スタッフレッスン担当表(スタジオ)

	時間	スタジオ	レッスン名	6	13	20	27	
	月	10:05~10:10	B	からだ充実体操	高畠	高畠	本間	本間
10:15~10:45		B	歌謡ヒットダンス	高畠	高畠	守屋	高畠	
11:15~11:35		B	SHIRITレ	西野	西野	西野	西野	
20:15~21:00		A	ボディコンバット45	濱野	高畠	守屋	守屋	
21:30~22:30		A	ボディパンプ60	守屋	濱野	濱野	大石	
水	時間	スタジオ	レッスン名	1	8	15	22	29
	19:15~20:00	A	ボディパンプ45	守屋	濱野	守屋	高畠	
木	時間	スタジオ	レッスン名	2	9	16	23	30
	10:00~10:15	A	ストレッチ15 (スマイルプログラム)	大石	高畠	大石	守屋	大石
	10:30~11:00	A	楽ヨガ~RAKU YOGA~	大石	大石	大石	守屋	大石
	11:15~11:45	B	歌謡ヒットダンス	守屋	高畠	大石	守屋	守屋
	13:30~13:35	B	からだ充実体操	高畠	高畠	大石	高畠	大石
	13:45~14:00	B	ひきしめお膳15 (スマイルプログラム)	高畠	高畠	大石	高畠	大石
	21:30~22:30	A	ボディコンバット60	濱野	守屋	高畠	大石	高畠
金	時間	スタジオ	レッスン名	3	10	17	24	
	10:15~10:20	B	からだ充実体操	大石	高畠	大石	高畠	
	10:30~10:50	B	爽快棒 (スマイルプログラム)	大石	高畠	大石	高畠	
	11:15~11:45	A	まずはこのエアロ	大石	高畠	大石	高畠	
	13:15~13:30	A	ボディパンプテクニククラス	守屋	高畠	高畠	西野	
	13:30~14:00	A	ボディパンプ30	守屋	高畠	高畠	西野	
	19:15~20:00	A	ボディパンプ45	大石	大石	濱野	高畠	
	20:15~20:35	A	SHIRITレ	西野	西野	西野	西野	
	21:15~22:00	A	ボディコンバット45	守屋	濱野	高畠	濱野	
土	時間	スタジオ	レッスン名	4	11	18	25	
	13:45~14:00	A	ボディコンバットテクニククラス	大石	高畠	大石	守屋	
	14:00~14:45	A	ボディコンバット45	大石	高畠	大石	守屋	
日	16:00~17:00	A	ボディパンプ60	高畠	濱野	高畠	濱野	
	時間	スタジオ	レッスン名	5	12	19	26	
	11:00~11:30	B	まずはこのエアロ	守屋	大石	守屋	大石	
	13:15~14:00	A	ボディパンプ45	高畠	大石	高畠	濱野	
	14:15~14:35	B	部活~BUKATSU~ (スマイルプログラム)	秋田	高畠	秋田	秋田	
16:15~17:15	A	ボディコンバット60	守屋	高畠	大石	高畠		

都合により、担当者が変更になる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。

# 4月度 スタッフレッスン担当表(プール)

	時間	レッスン名	6	13	20	27	
	月	13:10~13:30	水中ウォーク20 (スマイルプログラム)	加嶋	本田	安村	安村
時間		レッスン名	1	8	15	22	29
水	13:00~13:30	月替わりスイム30	海老名	中村	海老名	海老名	北村
	時間	レッスン名	2	9	16	23	30
	12:30~12:50	水中ウォーク20 (スマイルプログラム)	海老名	海老名	安村	安村	安村
木	13:00~13:30	月替わりスイム30	海老名	海老名	安村	安村	安村
	20:00~20:20	ひきしめ水中ウォーク20 (スマイルプログラム)	中村	中村	北村	北村	北村
	時間	レッスン名	3	10	17	24	
金	12:20~12:50	はじめてプール (スマイルプログラム)	安村	安村	安村	安村	
	20:15~21:00	マスターズ45	中村	中村	中村	中村	
日	時間	レッスン名	5	12	19	26	
	14:15~14:45	月替わりスイム30	中村	中村	中村	中村	
	15:00~16:00	マスターズ60	中村	中村	中村	中村	

都合により、担当者が変更になる場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。