

2020年12月スタッフレッスン担当表

	時間	レッスン名	場所						
				7日	14日	21日	28日		
月曜日	10:20~10:25	からだ充実体操	A		福嶋	福嶋	福嶋	福嶋	
	13:00~13:30	歌謡ヒットダンス	B		長安	長安	長安	岩崎	
	14:25~14:55	楽ヨガ~RAKU YOGA~	B		山村	山村	山村	山村	
	15:10~15:30	SHIRIトレ	B		山村	山村	山村	山村	
	20:15~20:20	からだ爽快体操	B		源摩	岩崎	山村	岩崎	
	20:30~21:00	月替わり(まずはこのエアロ)	B		源摩	岩崎	山村	岩崎	
	時間	レッスン名	場所						
				1日	8日	15日	22日	29日	
火曜日	10:30~11:00	歌謡ヒットダンス	B	源摩	岩崎	長安	長安	康	
	15:45~16:00	ポテパンフテクニッククラス	A	源摩	康	梶田	源摩	梶田	
	16:00~16:30	ポテパンフ30	A	源摩	康	梶田	源摩	梶田	
	20:30~21:15	ポテパンフ45	A	岩崎	康	康	康	岩崎	
	21:45~22:15	ポテコンバット30	A	山村	渡邊	山村	源摩	源摩	
	時間	レッスン名	場所						
				2日	9日	16日	23日	30日	
水曜日	10:30~10:35	からだ充実体操	B	福嶋	福嶋	福嶋	福嶋		
	10:45~11:05	爽快棒	B	福嶋	福嶋	福嶋	福嶋		
	12:30~13:00	ポテコンバット30	A	源摩	山村	渡邊	立間		
	14:45~15:15	歌謡ヒットダンス	B	康	岩崎	山村	山村		
	19:40~20:00	爽快棒	B	江川	源摩	康	江川		
	21:15~21:35	SHIRIトレ	B	山村	源摩	山村	源摩		
	22:15~23:00	ポテパンフ45	A	康	康	康	源摩		
木曜日									
	時間	レッスン名	場所						
				4日	11日	18日	25日		
金曜日	14:45~15:15	まずはこのエアロ	B	梶田	岩崎	源摩	岩崎		
	22:15~22:45	ポテコンバット30	A	山村	源摩	渡邊	源摩		
	時間	レッスン名	場所						
				5日	12日	19日	26日		
土曜日	15:45~16:15	ポテコンバット30	A	岩崎	源摩	岩崎	岩崎		
	時間	レッスン名	場所						
				6日	13日	20日	27日		
日曜日	13:00~13:30	まずはこのエアロ	A	源摩	康	岩崎	岩崎		
	13:45~14:30	ポテパンフ45	A	源摩	源摩	康	岩崎		
	15:00~15:30	ポテコンバット30	A	山村	岩崎	山村	源摩		

*担当者は都合により変更になる場合がございます。予めご了承くださいませ。

2020年12月スタッフレッスン担当表

	時 間	レッスン名						
			7日	14日	21日	28日		
月曜日	12:45~13:15	水中ウォーク30		松井	松井	松井	松井	
	13:30~14:00	はじめてクロール		松井	松井	松井	松井	
	14:15~14:45	はじめて背泳ぎ		森井	森井	森井	森井	
	19:45~20:15	水中ウォーク30		和出	和出	和出	和出	
	20:30~21:30	マスターズ60		松下	和出	松下	松下	
	21:45~22:15	すいすい平泳ぎ		和出	鎌塚	和出	和出	
	時 間	レッスン名						
			1日	8日	15日	22日	29日	
火曜日	10:30~11:00	はじめてバタフライ	森岡	森岡	森岡	森岡	森岡	
	11:10~11:40	マスターズ30	森岡	森岡	森岡	森岡	森岡	
	11:45~12:45	リラックススイム	森井	森井	森井	森井	森井	
	11:45~12:45	ベーシックスイム	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	
	13:00~13:30	有料パーソナルスイム	森岡	森岡	森岡	森岡	和出	
	19:45~20:15	週替わりスイム	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	
	20:30~21:00	すいすいバタフライ	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊	
	時 間	レッスン名						
			2日	9日	16日	23日		
水曜日	13:30~14:00	はじめてクロール	村上	村上	村上	村上		
	20:15~20:45	有料パーソナルスイム	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊		
	21:15~21:45	マスターズ30	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊		
木曜日								
	時 間	レッスン名						
			4日	11日	18日	25日		
金曜日	11:30~12:00	はじめてフール	松井	松井	松井	松井		
	12:15~12:45	はじめて平泳ぎ	村上	村上	村上	村上		
	13:00~13:30	有料パーソナルスイム	和出	和出	村上	村上		
	19:45~20:15	すいすい背泳ぎ	和出	和出	和出	和出		
	20:30~21:30	マスターズ60	和出	鎌塚	鎌塚	鎌塚		
	21:40~22:40	リラックススイム	和出	和出	和出	和出		
	時 間	レッスン名						
			5日	12日	19日	26日		
土曜日	13:00~13:45	マスターズ45	和出	和出	鎌塚	鎌塚		
	19:05~19:35	月替わりスイム30	和出	和出	和出	和出		
	時 間	レッスン名						
			6日	13日	20日	27日		
日曜日	14:00~15:00	リラックススイム	森井	森井	森井	森井		
	14:00~15:00	ベーシックスイム	渡邊	渡邊	渡邊	渡邊		
	15:30~16:00	すいすいクロール	森井	森井	渡邊	森井		
	16:15~16:45	はじめてバタフライ	森井	森井	渡邊	森井		

※担当者は都合により変更になる場合がございます。予めご了承くださいませ。