

スタジオプログラム WEB予約について

2021年1月より一部プログラムがWEB予約制となります。

ご予約方法はチラシをご覧ください。

翌月分予約開始日 毎月22日 0時～

予約対象スタジオプログラム

曜日	開始時間	スタジオ	レッスン名	担当者
月曜日	12:00～	B	ダンスオリジナル45	小倉 優
火曜日	11:30～	A	BAILA BAILA	津川 絵己
水曜日	9:20～	A	かんたんエアロ	岡田 陽子
水曜日	11:00～	B	走らないエアロ I	福田 ひとみ
水曜日	14:30～	B	HIP HOP60	原 弥彦
土曜日	10:15～	A	たのしくエアロ45	荻野 詩織
土曜日	16:00～	A	リトモス	藤原 梨恵
日曜日	11:15～	B	ZUMBA45	URARA
日曜日	14:30～	A	リトモス	Ami
日曜日	15:45～	B	走らないエアロ I	中村 尚美