

スタジオプログラム WEB予約について

2021年2月より一部プログラムがWEB予約制となります。

ご予約方法はチラシをご覧ください。

翌月分予約開始日 毎月18日 0時～

予約対象スタジオプログラム

曜日	開始時間	スタジオ	レッスン名	担当者
月曜日	10:15～	A	走らないエアロ I	福嶋 梨沙
月曜日	12:15～	A	ヨーガ60	西原 都子
月曜日	14:00～	A	リトモス	松山 泰子
火曜日	9:30～	A	ヨーガ60	千都
火曜日	10:45～	A	たのしくエアロ45	春成 美香
水曜日	12:30～	A	ヨーガ45	樽口 好
水曜日	13:30～	A	たのしくエアロ45	倉田 三恵
金曜日	9:30～	A	ヨーガ60	広瀬 友紀
金曜日	19:30～	A	つぎはこのステップ	倉田 三恵
土曜日	13:00～	A	ヨーガ60	村島 公子
土曜日	14:15～	A	たのしくエアロ45	胡内 祐樹