

# スタジオプログラム WEB予約について

2021年2月より一部プログラムがWEB予約制となります。

ご予約方法はチラシをご覧ください。

翌月分予約開始日 毎月21日 0時～

## 予約対象スタジオプログラム

曜日	開始時間	スタジオ	レッスン名	担当者
月曜日	10:30～	A	整ヨガ	田端 範子
月曜日	12:45～	A	かんたんエアロ	まい
月曜日	19:00～	A	Barre WRX	森中 浅佐美
火曜日	13:45～	A	ヨーガ45	田原 里恵
水曜日	10:15～	A	整体ストレッチ60	花谷 尚行
水曜日	10:30～	B	つぎはこのエアロ	川西 信行
水曜日	12:30～	B	BAILA BAILA	川西 信行
水曜日	13:30～	A	ヨーガ60	中小路 佳子
土曜日	10:30～	A	ヨーガ60	星本 正子
日曜日	11:00～	A	骨盤リセット エクササイズ45	Naomi

コ・ス・パ さかい