

# スタジオプログラム WEB予約について

2021年1月より一部プログラムがWEB予約制となります。

ご予約方法はチラシをご覧ください。

翌月分予約開始日 毎月19日 0時～

## 予約対象スタジオプログラム

2021年1月15日更新

| 曜日  | 開始時間                 | スタジオ | レッスン名      | 担当者    |
|-----|----------------------|------|------------|--------|
| 月曜日 | 11:00～               | A    | 健美操 60     | 黒沢 美晴  |
| 月曜日 | 14:15～               | A    | ヨーガ60      | 和田 里香  |
| 水曜日 | 12:00～               | A    | リトモス       | 戸村 浩子  |
| 水曜日 | 13:00～               | A    | かんたんエアロ    | 戸村 浩子  |
| 水曜日 | <2月7日まで中止><br>20:00～ | A    | ストリートダンス45 | 横井 久美子 |
| 金曜日 | 12:15～               | A    | リトモス       | 増田 依子  |
| 土曜日 | 12:45～               | A    | ストリートダンス45 | 横井 久美子 |
| 土曜日 | 14:00～               | A    | リトモス       | Ami    |
| 土曜日 | 15:00～               | A    | たのしくエアロ45  | 東 洋介   |

コ・ス・パ 松井山手