

# スタジオプログラム WEB予約について

2021年1月より一部プログラムがWEB予約制となります。

ご予約方法はチラシをご覧ください。

翌月分予約開始日 毎月21日 0時～

## 予約対象スタジオプログラム

2021年1月15日更新

曜日	開始時間	スタジオ	レッスン名	担当者
月曜日	10:30～	B	たのしくエアロ 45	上之段 笑美子
月曜日	11:30～	A	リトモス	増田 依子
月曜日	11:30～	B	ひきしめエアロ 45	上之段 笑美子
月曜日	13:00～	A	つぎはこのステップ	三井 俊一
水曜日	10:45～	A	ZUMBA 45	江川 すみれ
水曜日	13:30～	B	かんたんエアロ	竹内 勇
水曜日	<2月7日まで中止> 20:15～	A	リトモス	青山 耀士
木曜日	10:15～	A	リトモス	青山 耀士
木曜日	14:30～	A	走らないエアロ I	Tomo
金曜日	9:45～	B	ZUMBA 45	今峯 扶美子
土曜日	11:00～	B	走らないエアロ I	橋本 奈央子
土曜日	12:30～	A	ZUMBA 45	井上 真美