

# スタジオプログラム WEB予約について

2021年1月よりWEB予約制プログラムが追加されます。

ご予約方法はチラシをご覧ください。

翌月分予約開始日 毎月25日 0時～

## 予約対象スタジオプログラム

2021年1月15日更新

曜日	開始時間	スタジオ	レッスン名	担当者
月曜日	10:45～	A	ヨーガ60	東 幸美
火曜日	11:30～	A	リトモス	井口 峻輔
火曜日	13:30～	A	整体ストレッチ	花谷 尚行
火曜日	<2月7日まで中止> 20:00～	B	リトモス	大曾根 まどか
金曜日	10:45～	A	リトモス	古澤 香菜子
金曜日	<2月7日まで> 19:00～19:45 <2月8日より> 19:00～20:00	A	整体ストレッチ	花谷 尚行
金曜日	<2月7日まで中止> 21:15～	B	リトモス	富松 由三子
土曜日	12:45～	A	リトモス	Naomi
日曜日	13:45～	A	ボディパンプ45	スタッフ
日曜日	15:00～	A	ボディコンバット30	スタッフ