

スタジオプログラム WEB予約について

2021年2月より一部プログラムがWEB予約制となります。

ご予約方法はチラシをご覧ください。

翌月分予約開始日 毎月26日 0時～

予約対象スタジオプログラム

2021年1月15日更新

曜日	開始時間	スタジオ	レッスン名	担当者
月曜日	12:00～	A	BAILA BAILA	RISA
水曜日	10:30～	A	たのしくエアロ45	中村 真理子
水曜日	11:30～	A	エイジング美エクササイズ	金井 真沙美
水曜日	13:30～	A	ZUMBA45	キャンベル
水曜日	<2月7日まで中止> 20:00～	A	ZUMBA45	太田 里奈
木曜日	10:30～	A	かんたんエアロ	松山 泰子
木曜日	11:30～	A	リトモス	松山 泰子
木曜日	12:30～	A	ヨーガ60	星本 正子
木曜日	14:30～	A	走らないエアロ I	高木 奈緒美
金曜日	10:30～	A	走らないエアロ I	栗山 陽子
金曜日	12:30～	A	たのしくエアロ45	高木 奈緒美
金曜日	13:30～	A	リトモス	大曾根 まどか
金曜日	<2月7日まで> 19:00～19:45 <2月8日より> 19:15～20:00	A	ZUMBA45	山本 美弓紀
土曜日	13:45～	A	ZUMBA45	松山 泰子
土曜日	14:45～	A	たのしくエアロ45	松山 泰子
日曜日	13:30～	A	たのしくエアロ45	高木 奈緒美