

一人ひとりへの充実したサポートが魅力の定員制スクール

コ・スパの カルチャー・ スイムスクール

スクール生募集中!



ただいま受付中!

スクール 体験

4月

フィットネス会員

体験料 **1,000**円 税込 1,100円

一般

体験料 **1,500**円 税込 1,650円

体験料は体験当日にフロントでお支払いください。

WEBからも
かんたん予約!



※WEBでご予約いただけます。
※お一人さま1回限りとなります。
※定員に達しているクラスもございます。
詳しくはお問い合わせください。

健康維持や運動不足解消にも!
同じ趣味を持った仲間と楽しく
カラダを動かす運動系!

大人カルチャー スクール



いつも同じコーチだから安心!
60分たっぷり練習できる!
泳法習得はもちろん健康維持のためにも!

大人スイム スクール

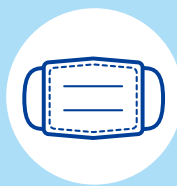


あなたの健康のために、
安心の運動空間を。

私たちは安心・安全なサービスが提供できるよう環境づくりを徹底しています。



消毒液
の常設



館内での
マスク着用



定期的な
換気



清掃・除菌
の徹底

CHECK



安全対策は
WEBをチェック!

※写真はイメージです。

COIPA
Comfortable Sports Space

フィットネスクラブ
コ・スパ 豊中少路

検索でさらに詳しく ⇨

コスパ豊中少路

検索

TEL.06-6842-2545

〒560-0004 豊中市少路1丁目9-20(大阪モノレール「少路」駅すぐ)

営業時間: 平日(月・水・木・金)9:00~23:30 / 土曜日9:00~21:00 / 日・祝日9:00~19:00

入会受付時間(店頭): 平日10:00~21:30 / 土曜日10:00~19:00 / 日・祝日10:00~17:00

休館日: 毎週火曜日・年末年始・お盆・施設点検日

※その他特別休館日がありますのでご了承ください。 ※火曜日が祝日の場合も休館日となります。

本広告の有効期限:2021年4月30日(金)まで

一人ひとりへの充実したサポートが魅力の 定員制スクールがたくさん！

大人カルチャースクール ※最少催行人数に達しない場合は開講いたしません。

4月開講クラス

レッスン名称	説明	日程	時間	定員	月会費 (スクール会員)	フィットネス会員との併用で 月会費 (フィットネス会員)
ヨガ	呼吸法や様々なポーズにより、心身のバランスを整えるクラスです。より丁寧に身体を使い、より深く、ご自身を見つめ直すクラスです。	4月 5日・12日・19日・26日(月)	10:00~11:00	20名	6,000円/月 (税込6,600円)	4,000円/月 (税込4,400円)
フラダンス	フラダンスの基本動作からはじめ、振り付け動作まで行います。楽しくフラダンスを踊りましょう。	4月 7日・14日・21日・28日(水)	10:30~11:15	15名	6,600円/月 (税込7,260円)	4,600円/月 (税込5,060円)
社交ダンス	ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバなど、修得できます。社交ダンスのベテラン講師が丁寧に、分かりやすくレクチャーします。	4月 7日・14日・21日・28日(水)	11:35~12:35	20名	7,000円/月 (税込7,700円)	5,000円/月 (税込5,500円)
太極拳	ゆっくりとした全身運動で血行を促進させストレスやコリ解消を目指します。	4月 7日・14日・21日・28日(水)	14:45~15:45	15名	6,000円/月 (税込6,600円)	4,000円/月 (税込4,400円)
姿勢すっきり体操	加齢や運動不足による姿勢のくずれを自力で整えるための体操で、いつまでも自力の足で歩けるカラダ作りを目指します。	4月 1日・15日・22日(木)	10:35~11:20	10名	6,000円/月 (税込6,600円)	4,500円/月 (税込4,950円)
Dance Fit & workout	アクティブなストレッチでの関節の可動域向上と柔軟性UPを目指し、インナーマッスルとアウターマッスルを機能的に鍛えます。音楽とダンスで五感を刺激し身体を磨く新しい感覚のクラスです。	4月 2日・9日・16日・23日(金)	10:50~11:35	20名	8,000円/月 (税込8,800円)	6,000円/月 (税込6,600円)
フラダンス	フラダンスの基本動作からはじめ、振り付け動作まで行います。楽しくフラダンスを踊りましょう。	4月 2日・9日・16日(金)	11:40~12:25	20名	4,500円/月 (税込4,950円)	3,000円/月 (税込3,300円)
ヒールズ(中級)	厚底タイプのヒールを履き、ダンスを踊るクラスです。音楽に合わせて格好良く踊りましょう。他ではなかなかできない貴重なクラスです！	4月 2日・9日・23日(金)	20:35~21:20	20名	6,000円/月 (税込6,600円)	4,500円/月 (税込4,950円)
ストリートダンス	音楽に合わせてダンスの振り付けを楽しむクラスです。通常クラスよりレベルアップした内容で行います。毎週振り付けを変えてレッスンしていきます。	4月 3日・10日・17日・24日(土)	11:55~12:55	20名	6,000円/月 (税込6,600円)	4,000円/月 (税込4,400円)
ボディケアエクササイズ	ピラティスを通して快適に動く身体作りを目指します。	4月 3日・10日・17日・24日(土)	15:10~16:10	15名	8,000円/月 (税込8,800円)	6,000円/月 (税込6,600円)
ヒールズ(上級)	厚底タイプのヒールを履き、ダンスを踊るクラスです。音楽に合わせて格好良く踊りましょう。他ではなかなかできない貴重なクラスです！	4月 3日・10日・17日・24日(土)	17:30~18:30	20名	10,000円/月 (税込11,000円)	8,000円/月 (税込8,800円)

大人スイムスクール ※最少催行人数に達しない場合は開講いたしません。

4月開講クラス

クラス	説明	日程	時間	定員	月会費 (スクール会員)	フィットネス会員との併用で 月会費 (フィットネス会員)
クロール	泳ぎの基本動作を身につけて25m完泳することや理想的なフォームできれいに泳ぐことを目的としたクラスです。定員制なので一人ひとりにあったきめ細やかなアドバイスをします。	4月 5日・12日・19日・26日(月)	13:00~14:00	各 10名	6,000円/月 (税込6,600円)	4,000円/月 (税込4,400円)
		4月 1日・8日・15日・22日(木)	10:30~11:30			
背泳ぎ		4月 7日・14日・21日・28日(水)	11:15~12:15			
		4月 2日・9日・16日・23日(金)	13:00~14:00			

運動は健康リスク予防の第一歩！さあコ・ス・パではじめよう！！

同時
募集中！

フィットネス会員入会キャンペーン実施中！
詳しくはホームページをご確認ください。

入会手続きに必要なもの

下記のものをお持ちいただき、お手続きください。

登録手数料 3,000円 (税込 3,300円)	+	運転免許証 (公的身分証明書)	+	各金融機関の キャッシュカード 
--------------------------------	---	--------------------	---	---

新規入会者特典 /

コ・ス・パ WELBOXプラス 月会費最大2ヶ月無料
※コ・ス・パ WELBOX(プラス含む)退会後3ヶ月以内の方は対象外

月会費に+880円(税込)でこんなにおトク！

- 1 全国の提携店で使える優待サービス
- 2 クラブの行きかえり、日常生活のケガをサポートする見舞金制度
- 3 コ・ス・パパロショップ商品が10%OFF
※ただし、3,300円(税込)以上の購入に限ります。
※一部対象外の商品がございます。

以下に該当する方は、
当スクールへのご入会をお断りいたします。

1. 感染症、及びこれに類する疾患を有する方。
2. 刺青・タトゥーのある方。
3. 暴力団関係者。
4. 妊娠中の方。
5. 医師から運動を禁止されている方。
6. 当社が本クラブの運営に支障をきたす恐れがあると認められた方。
7. 過去に当社から除名等の通告を受けている方。
8. 本人確認書類を提示できない方。

※当フィットネスクラブは満15歳以上(但し中学生は除く)の方がご入会いただけます。
※毎月の月会費は(株)ジャックスとの支払い委託契約により指定の口座から自動振替にてお支払いいただきます。※月会費のお支払いはPay-easy(ペイジー)口座振替受付サービスに対応しておりますが、一部ご利用いただけない金融機関がございます。その場合は銀行通帳・お届印が必要となります。ご本人名義の運転免許証(公的身分証明書)をご持参ください。尚、キッズスクールおよび高校生の方の入会は親権者名義となります。
※未成年の方は親権者と一緒にご来店ください。※お支払いいただいた登録手数料・月会費はお返しできません。※入会申し込み時に写真撮影(上半身)を行います。※休会制度はございません。



1F・2F駐車場

**80台
完備！**

他に提携駐車場
20台もございます。

3時間 100円(税込)
以降30分毎に100円(税込)

駐輪場50台完備！！