

2021年4月度 スタッフレッスン担当表(スタジオ)

	時間	レッスン名	スタジオ	5日	12日	19日	26日		
	月	13:45~14:15	BODY COMBAT 30	B	吉野	吉野	津村	吉野	
19:40~20:25		BODY PUMP 45	A	早坂	早坂	小林	小林		
21:40~22:10		BODY COMBAT 30	B	勝田	衣斐	衣斐	勝田		
	時間	レッスン名	スタジオ	7日	14日	21日	28日		
	水	12:40~13:25	BODY PUMP 45	A	早坂	小林	小林	小林	
		20:30~21:15	BODY COMBAT 45	A	勝田	菱谷	勝田	住吉	
21:35~22:20		BODY PUMP 45	A	菱谷	早坂	早坂	早坂		
	時間	レッスン名	スタジオ	1日	8日	15日	22日	29日(祝)	
	木	12:45~13:15	SHIRITレ	A	藤井(萌)	藤井(美)	藤井(萌)	藤井(萌)	藤井(萌)
		14:30~14:50	爽快棒	B	守屋	藤井(美)	菱谷	守屋	早坂
金		10:55~11:25	月替わり 【まずはこのエアロ】	B	鈴木	鈴木	鈴木	守屋	鈴木
	11:55~12:40	BODY PUMP 45	A	富田	富田	富田	富田	富田	
	13:00~13:45	BODY COMBAT 45	A	富田	富田	富田	富田	富田	
	時間	レッスン名	スタジオ	3日	10日	17日	24日		
	土	14:20~14:50	BODY COMBAT 30	A	衣斐	勝田	津村	住吉	
		15:25~16:10	BODY PUMP 45	A	菱谷	早坂	衣斐	早坂	
		時間	レッスン名	スタジオ	4日	11日	18日	25日	
	日	10:45~11:15	まずはこのエアロ	B	濱岡	津村	濱岡	濱岡	
		15:25~16:10	BODY PUMP 45	A	濱岡	濱岡	衣斐	早坂	
16:30~17:00		BODY COMBAT 30	A	津村	津村	菱谷	津村		

2021年4月度 スタッフレッスン担当表(プール)

	時間	レッスン名	5日	12日	19日	26日		
	月	11:15~11:45	水中ウォーク 30	三野	佐谷	佐谷	佐谷	
14:10~14:40		はじめて 週替わりスイム	①馬場	②馬場	③三野	④三野		
14:50~15:35		マスタース 45	馬場	馬場	三野	三野		
	時間	レッスン名	7日	14日	21日	28日		
	水	10:30~11:00	まずはこのアクア	佐谷	佐谷	佐谷	佐谷	
		12:30~13:00	はじめて 週替わりスイム	①馬場	②馬場	③馬場	④馬場	
		時間	レッスン名	1日	8日	15日	22日	29日(祝)
	木	20:30~21:00	はじめて 週替わりスイム	①三野	②三野	③永尾	④永尾	祝日 休講
			時間	レッスン名	2日	9日	16日	23日
金			12:20~12:50	はじめて 週替わりスイム	①淡中	②三野	③淡中	④淡中
			時間	レッスン名	3日	10日	17日	24日
		土	11:15~11:45	まずはこのアクア	菱谷	佐谷	佐谷	佐谷
			時間	レッスン名	4日	11日	18日	25日
	日		12:40~13:10	はじめて 週替わりスイム	①馬場	②馬場	③馬場	④馬場

※はじめて週替わりスイムの内容は【①クロール ②背泳ぎ ③平泳ぎ ④バタフライ】となります。

※都合によりレッスン内容・担当者が変更になる場合がございます。予めご了承ください。